



# お弁当の 菜根譚

会社名

お名前

住所

TEL

食材の予定  
産地

熊本



福岡



熊本



福岡

3/4  
(月)ケ 356kcal  
ご飯:320 kcal小海老・天かす・青のり  
が入った!  
食べるといっかり天むす!!

天むす風ごはん

海老フライ&タン塩レモン  
&つくねの照り焼き3/5  
(火)ケ 339kcal  
ご飯:320 kcal鶏もも肉のこってり煮と輪切大根の煮物  
麻婆春雨&揚げ餃子味がしつかり染みて  
ごはんが進む!!3/6  
(水)ケ 467kcal  
ご飯:320 kcal本当に  
ぶりつぶりつなんです!  
海老カツ マスタードオーロラソース  
&牛肉のごまだれ炒め 明太マカロニ  
かぼちゃサラダ3/7  
(木)ケ 504kcal  
ご飯:320 kcal

人気商品

チキン南蛮  
&ウインナー

たるたるソース

3/8  
(金)ケ 296kcal  
ご飯:311 kcal具沢山  
たけのこ  
ごはんかつお節と  
丼だれで食べる!  
豆腐とひき肉の甘辛炒め 和風カツポテトサラダ  
ふきとごぼうの煮物  
菜の花の辛子和え3/9  
(土)ケ 308kcal  
ご飯:320 kcal豚肉のジャポネソース  
お楽しみメニュー♪3/11  
(月)ケ 367kcal  
ご飯:332 kcal

鶏五目 焼き込みご飯 豚肉の生姜焼き

&amp;白身フライ

たるたるソース

3/12  
(火)ケ 378kcal  
ご飯:320 kcalチキンカツ & キーマカレー  
&ミートボール3/13  
(水)ケ 310kcal  
ご飯:320 kcal照り焼きソース ハンバーグ  
& ハムポテトサラダフライ久しぶりの  
登場!!

White day

3/14  
(木)ケ 440kcal  
ご飯:367 kcal

牛ごぼう飯 鶏の唐揚げ

自慢の 人気メニュー

ホワイトシチュー  
ナポリタンスパゲティ3/15  
(金)ケ 273kcal  
ご飯:320 kcal天丼として  
食べても  
おいしい!!

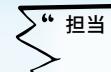
鶏天 海老天 いか天

平麺ビーフン  
蓮根きんぴら  
小松菜の辛子和え3/16  
(土)ケ 288kcal  
ご飯:320 kcal鶏肉のねぎ塩炒め  
&お楽しみメニュー♪

エリアによって異なります

<http://www.saikontan.com>当日電話注文はお早めにお願いします。お断りの可能  
性があります。また、当日は電話が込み合いますので、  
前日のご予約をお勧めします。

エリアによって異なります



担当

菜根譚公式  
Instagram実際の  
お弁当写真  
を見ることが  
できます♪

- 仕入れの都合によりメニュー表と実際のメニューが異なる場合がございます。
- 直射日光・高温・湿気の多い場所は避け、風通りの良い所で保管して下さい。
- お弁当は品質を保つため13:30までに必ずお召し上がり下さい。
- 回収容器の水洗いにご協力下さい。
- アレルギー特定原材料7品目を使用した工場で製造しています。