

1月11日(月)
1月16日(土)

1/11

成人の日

祝日のためお休みです

1/12

わがめご飯

カニクリームコロッケ
肉団子と茄子の甘辛炒め

白滝のピリ辛炒め 竹の子の土佐煮
粒マスタード入りごぼうきんぴら

1/13

チキン南蛮 特別メニュー
牛カルピコチュジャン焼肉
餃子の和風あん

小松菜ピーナツ和え 春雨の中華和え

1/14

豚肉のごまポン炒め
白身フライ

切干大根きんぴら チンゲン菜の柚子和え
カリフラワーのマヨサラダ

1/15

タコ入り!五目めし
照焼きペッパーハンバーグ
&ヒレカツ

ポテトサラダ 小松菜の辛子和え
モヤしの酢の物

1/16

鶏の唐揚げ
ナポリタンスパゲティ

1月18日(月)
1月23日(土)

1/18

新メニュー!! 旨塩!鶏めし
肉じゃが&ささみフライ

わがめの生姜炒め
ほうれん草のお浸し 春雨のマヨサラダ

1/19

牛肉と輪切大根の炊き合わせ
チーズコロッケ

平麺ビーフン こんにゃくの韓国味噌煮
小松菜のおかか和え

1/20

焼豚チャーハン
チキン竜田&カレー竜田
麻婆茄子・カニ焼売

切干大根マヨサラダ
チンゲン菜のお浸し

1/21

カレールーフライ
豚肉と蓮根のオイスターソース炒め

ごぼうとひき肉の生姜煮
かぼちゃサラダ わがめの酢の物

1/22

牛めし とんかつ
つくねの照焼き・玉子焼き

マカロニサラダ
里芋の煮物 いんげんの胡麻和え

1/23

豚肉と茄子の甘辛炒め
ソース焼きそば
さつま芋の塩バター