



お弁当の 菜根譚

会社名

お名前

住所

TEL

食材の予定
産地



長崎



福岡



熊本



福岡

5/27
(月)

ケ 315kcal
ご飯: 321 kcal

鮭わかめ
とぼん

豚肉の唐揚げ & 肉野菜炒め

復活
メニュー

5/28
(火)

ケ 436kcal
ご飯: 320 kcal



照り焼きチキン
& 白身フライ

照り焼きチキンにも!
白身フライにも!

たるたるソース



5/29
(水)

ケ 390kcal
ご飯: 320 kcal



牛焼肉 & 海老フライ
三角チーズポテトフライ



チーズを入れた
じゃが芋を
三角形の
フライに
しました!!

5/30
(木)

ケ 426kcal
ご飯: 320 kcal



鶏のレモン唐揚げ
& ミートボール



5/31
(金)

ケ 332kcal
ご飯: 354 kcal



人気商品
かしわ
とぼん

ジャポネソースハンバーグ
カニクリームコロッケ



6/1
(土)

ケ 268kcal
ご飯: 320 kcal

チキンカツ

※マスタード入りとんかつソース

茄子とひき肉のトマト煮

6/3
(月)

ケ 383kcal
ご飯: 320 kcal

大人気!



しっとり柔らか
ムネ肉使用!!

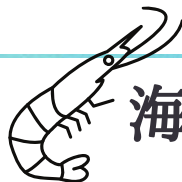
チキン南蛮
& 豚肉の塩だれ炒め

たるたるソース



6/4
(火)

ケ 368kcal
ご飯: 320 kcal



海老カツ & 麻婆水餃子



餃子に
麻婆ソースを
かけてます!!

6/5
(水)

ケ 506kcal
ご飯: 320 kcal



タンドリーチキン

※タンドリーチキンにも
アジフライにも合う

& アジフライ

チーズマヨソース



梅の日
6/6
(木)

ケ 256kcal
ご飯: 314 kcal

梅じゃこ
とぼん

かつお節と
井だれで食べる!

和風とんかつ

豆腐とひき肉の味噌炒め



6/7
(金)

ケ 305kcal
ご飯: 366 kcal



チキフライス

牛肉の旨辛炒め

ミートボールのグラタン風

トマトソースを絡めた
ミートボールに
ホワイトソースを
かけました!!



new

6/8
(土)

ケ 344kcal
ご飯: 320 kcal

豚肉のオイスターソース炒め
& お楽しみメニュー



エリアによって異なります



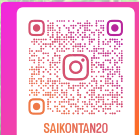
エリアによって異なります

担当

<http://www.saikontan.com>

当日電話注文はお早めをお願いします。お断りの可能性
があります。また、当日は電話が込み合いますので、
前日のご予約をお勧めします。

菜根譚公式
Instagram



実際
のお弁当
写真
を見る
こと
が
でき
ます

- 仕入れの都合によりメニュー表と実際のメニューが異なる場合がございます
- 直射日光・高温・湿気が多い場所は避け、風通りの良い所で保管して下さい
- お弁当は品質を保つため13:30までに必ずお召上がり下さい
- 回収容器の水洗いにご協力下さい
- アレルギー特定原材料7品目を使用した工場で製造しています