

会社名

お名前

住所

TEL

食材の予定
産地



長崎



福岡



熊本



福岡

人気メニュー
WEEK

4/15
(月)

ヶ

443kcal
ご飯: 345 kcal

こだわりの
追い
チキヤップ

チキヤップ 牛焼肉 & 自身フライ
ライス & 明太スパゲティ **たるたるソース**

4/16
(火)

ヶ

509kcal
ご飯: 320 kcal

オリジナル
製法

鶏の唐揚げ 照焼きミートボール
ポテトサラダ

4/17
(水)

ヶ

365kcal
ご飯: 322 kcal

海老
ざんまい

W海老 海老フライ & 海老カツ
チャーハン **オーロラソース**

4/18
(木)

ヶ

331kcal
ご飯: 320 kcal

本格派

黒酢豚 & ささみフライ

4/19
(金)

ヶ

507kcal
ご飯: 353 kcal

不動の
人気

かしわ チキン南蛮
ご飯 & 大きな焼売 **たるたるソース**

4/20
(土)

ヶ

419kcal
ご飯: 320 kcal

北海道産男爵芋のまんぞくコロツケ
& 豚焼肉

4/22
(月)

ヶ

366kcal
ご飯: 323 kcal

北海道産
昆布だし 使用
だけの
ごはん

鶏天 & 蓮根天 具沢山ラー油餃子
& 牛肉と春キャベツの焼肉炒め

4/23
(火)

ヶ

349kcal
ご飯: 320 kcal

ボリューム
たっぷり!!

贅沢 オニオンメンチカツ
& 豚肉の塩だれ炒め

※ピスタチオ入り
とんかつソース

4/24
(水)

ヶ

306kcal
ご飯: 320 kcal

人気の
組み合わせ

チキンカツ & 特製カレー
豚肉の甘辛ペッパー炒め



4/25
(木)

ヶ

443kcal
ご飯: 320 kcal

ミックスグリル **照焼きジンジャーソース**
(ハンバーグ・牛焼肉・ウインナー)

4/26
(金)

ヶ

383kcal
ご飯: 332 kcal

しじみだし使用
和風じゃこ
チャーハン

ユーリンチー

油淋鶏 & 麻婆豆腐

RECOMMENDED

4/27
(土)

ヶ

343kcal
ご飯: 320 kcal

牛肉のこってりすき煮
& お楽しみメニュー♪



エリアによって異なります



エリアによって異なります

“ 担当 ”

<http://www.saikontan.com>

当日電話注文はお早めをお願いします。お断りの可能性
があります。また、当日は電話が込み合いますので、
前日のご予約をお勧めします。

菜根譚公式
Instagram



実際の
お弁当写真
を見ることが
できます♪

- 仕入れの都合によりメニュー表と実際のメニューが異なる場合がございます。
- 直射日光・高温・湿気が多い場所は避け、風通りの良い所で保管して下さい。
- お弁当は品質を保つため13:30までに必ずお召上がり下さい。
- 回収容器の水洗いに協力下さい。
- アレルギー特定原材料7品目を使用した工場で製造しています。