



お弁当の 菜根譚

会社名

お名前

住所

TEL

食材の予定
産地



熊本



熊本



福岡・熊本・大分



福岡

8/21
(月)

ヶ

312kcal
ご飯: 320 kcal

ご飯にのせたら
天井につ!!

天ぷら盛り合わせ

(海老天・鶏しそ天・いか天) **丼たれ**

がっつりこんにやく
春雨マヨサラダ
小松菜の辛子和え

8/22
(火)

ヶ

331kcal
ご飯: 320 kcal

デミグラスソース ハンバーグ&白身フライ

マカロニサラダ
チンゲン菜のごま和え
わかめドレッシング

8/23
(水)

ヶ

510kcal
ご飯: 320 kcal

チキン南蛮 **タルタルソース**

ピリ辛ケチャップウインナー

キャベツと木耳の炒め物
切干大根のオイスターソース炒め
こんにやくの柚子和え

8/24
(木)

ヶ

391kcal
ご飯: 320 kcal

牛焼肉&海老フライ &コーンコロッケ

ソース焼きそば
春雨の酢の物
いんげんマヨサラダ

8/25
(金)

ヶ

490kcal
ご飯: 357 kcal

福岡!!
ご当地弁当

豚肉の竜田揚げ **明太マヨ**

かしわご飯 水炊き 一口餃子

焼きラーメン
がめ煮
梅ひじき

8/26
(土)

ヶ

327kcal
ご飯: 320 kcal

豚肉のスタミナ炒め お楽しみメニュー♪

8/28
(月)

ヶ

315kcal
ご飯: 335 kcal

**焼豚
チャーハン**

海老カツ&麻婆豆腐

オーロラソース

大根の中華煮
チンゲン菜のピーナツ和え
春雨サラダ

8/29
(火)

ヶ

510kcal
ご飯: 320 kcal

ソース たるたるタンドリーチキン &アジフライ

トマトビーンズ
れんこんピクルス
ほうれん草のお浸し

8/30
(水)

ヶ

403kcal
ご飯: 320 kcal

たっぷり!!

キャベツのメンチカツ 豚肉の生姜焼き

ツナと塩昆布のスパゲティ
わかめの酢の物
いんげんのごま和え

8/31
(木)

ヶ

282kcal
ご飯: 320 kcal

鶏のあごだし天 **おろしぼん酢だれ**

New! ちくわのごまコチュジャン焼き

焼きビーフン
かぼちゃサラダ
小松菜のお浸し

9/1
(金)

ヶ

364kcal
ご飯: 384 kcal

おとなの
お子様ランチ!!

チキ ライス とんかつ&牛焼肉

ごまとんかつソース

ナポリタンスパゲティ
ごぼうのペッパーマヨサラダ
キャベツとたくあんの香り and え

9/2
(土)

ヶ

296kcal
ご飯: 320 kcal

豚肉のごま揚げ 餃子の麻辣ソース

エリアによって異なります。



エリアによって異なります。

“担当”

<http://www.saikontan.com>

当日電話注文はお早めにお願ひします。お断りの可能性が有ります。また、当日は電話が込み合いますので、前日のご予約をお勧めします。

菜根譚公式
Instagram



- 仕入れの都合によりメニュー表と実際のメニューが異なる場合がございます。
- 直射日光・高温・湿気の多い場所は避け、風通りの良い所で保管して下さい。
- お弁当は品質を保つため13:30までに必ずお召し上がり下さい。
- 回収容器の水洗いにご協力下さい。
- アレルギー特定原材料7品目を使用した工場にて製造しています。