



# お弁当の 菜根譚

会社名

お名前

住所

TEL

食材の予定  
産地



長崎



福岡・熊本



熊本



福岡

食品表示情報は  
こちら>>



8/19  
(月)

ケ 395kcal  
ご飯: 329 kcal



人気!!  
旨塩  
鶏めし

## 鶏の唐揚げ & タン塩レモン

ふんわり 山芋焼き **食い倒れソース**

8/20  
(火)

ケ 329kcal  
ご飯: 320 kcal

デミグラス  
ソース

## ハンバーグ & ほくほくコロッケ & 鶏肉とごぼうのペッパー炒め

8/21  
(水)

ケ 313kcal  
ご飯: 320 kcal



## おろしトンカツ **おろしだれ**

焼売 & 明太スパゲティ

8/22  
(木)

ケ 450kcal  
ご飯: 320 kcal

人気  
爆発

## 鶏のスタミナ唐揚げ & 玉子焼き & がんものひじきあん

8/23  
(金)

ケ 347kcal  
ご飯: 354 kcal

福岡  
グルメ

かしわ  
ご飯



あごだし豚天  
水炊き & 一口餃子



とんこつ焼きラーメン  
がめ煮  
明太高菜

8/24  
(土)

ケ 382kcal  
ご飯: 320 kcal

## 豚肉スタミナ炒め ごろっとお肉のメンチカツ

8/26  
(月)

ケ 305kcal  
ご飯: 322 kcal

焼豚  
チャーハン



## 海老カツ & 麻婆豆腐

**オーロラソース**

8/27  
(火)

ケ 491kcal  
ご飯: 320 kcal

## タンドリーチキン **たるたるソース** & アジフライ



8/28  
(水)

ケ 396kcal  
ご飯: 320 kcal

## キャベツたっぷりメンチカツ & 豚肉の生姜焼き

粒マスタード入り  
とんかつソース

8/29  
(木)

ケ 275kcal  
ご飯: 320 kcal

## 回鍋肉 & 牛肉チャプチェ 天ぷら2種(鶏・カニカマ)

**辛旨醤油だれ**

8/30  
(金)

ケ 555kcal  
ご飯: 320 kcal



肉肉  
カレー祭り



## とんかつ 鶏の唐揚げ ビーフカレー ウィンナー

8/31  
(土)

ケ 301kcal  
ご飯: 320 kcal

## 鶏肉と根菜のバター醤油 たっぷりベーコンチーズフライ

エリアによって異なります  
<http://www.saikontan.com>

エリアによって異なります

- 仕入れの都合によりメニュー表と実際のメニューが異なる場合がございます。
- 直射日光・高温・湿気が多い場所は避け、風通りの良い所で保管して下さい。
- お弁当は品質を保つため13:30までに必ずお召し上がり下さい。
- 回収容器の水洗いに協力下さい。
- アレルギー特定原材料8品目を使用した工場で製造しています。



“担当”

当日電話注文はお早めにお願います。お断りの可能性があります。また、当日は電話が込み合いますので、前日のご予約をお勧めします。