



お弁当の 菜根譚

会社名

お名前

住所

TEL

食材の予定
産地



長崎



福岡・熊本



熊本



福岡

食品表示情報は
こちら>>



8/19
(月)

ヶ

395kcal
ご飯: 329 kcal



人気!!
旨塩
鶏めし

鶏の唐揚げ & タン塩レモン

ふんわり 山芋焼き **食い倒れソース**

8/20
(火)

ヶ

329kcal
ご飯: 320 kcal

デミグラス
ソース

ハンバーグ & ほくほくコロッケ & 鶏肉とごぼうのペッパー炒め

8/21
(水)

ヶ

313kcal
ご飯: 320 kcal



おろしトンカツ **おろしだれ**

焼売 & 明太スパゲティ

8/22
(木)

ヶ

450kcal
ご飯: 320 kcal

人気
爆発

鶏のスタミナ唐揚げ & 玉子焼き & がんものひじきあん

8/23
(金)

ヶ

347kcal
ご飯: 354 kcal



福岡
グルメ

かしわ
ご飯



あごだし豚天 水炊き & 一口餃子



とんこつ焼きラーメン
がめ煮
明太高菜

8/24
(土)

ヶ

382kcal
ご飯: 320 kcal

豚肉スタミナ炒め ごろっとお肉のメンチカツ

8/26
(月)

ヶ

305kcal
ご飯: 322 kcal

焼豚
チャーハン



海老カツ & 麻婆豆腐

オーロラソース

8/27
(火)

ヶ

491kcal
ご飯: 320 kcal

タンドリーチキン **たるたるソース** & アジフライ



8/28
(水)

ヶ

396kcal
ご飯: 320 kcal

キャベツたっぷりメンチカツ & 豚肉の生姜焼き

粒マスタード入り
とんかつソース

8/29
(木)

ヶ

275kcal
ご飯: 320 kcal

回鍋肉 & 牛肉チャプチェ 天ぷら2種(鶏・カニカマ)

辛旨醤油だれ

8/30
(金)

ヶ

555kcal
ご飯: 320 kcal



肉肉
カレー祭り



とんかつ 鶏の唐揚げ ビーフカレー ウィンナー

8/31
(土)

ヶ

301kcal
ご飯: 320 kcal

鶏肉と根菜のバター醤油 たっぷりベーコンチーズフライ

エリアによって異なります
<http://www.saikontan.com>

エリアによって異なります

- 仕入れの都合によりメニュー表と実際のメニューが異なる場合がございます。
- 直射日光・高温・湿気の多い場所は避け、風通りの良い所で保管して下さい。
- お弁当は品質を保つため13:30までに必ずお召し上がり下さい。
- 回収容器の水洗いに協力下さい。
- アレルギー特定原材料8品目を使用した工場で製造しています。



“担当”

当日電話注文はお早めにお願
いします。お断りの可能性があり
ます。また、当日は電話が込み合
いますので、前日のご予約をお
勧めします。