



お弁当の 菜根譚

会社名

お名前

住所

TEL

食材の予定
産地



長崎



福岡



熊本



福岡

食品表示情報は
こちら>>



3/3
(月)

359kcal ご飯:306 kcal



桃色
彩りどはん

照焼きハンバーグ

ホタテのクリームコロッケ

若竹煮

菜の花のごま和え

3/4
(火)

300kcal
ご飯:317 kcal



ヒレカツ & 豚肉のごまだれ炒め

3/5
(水)

313kcal
ご飯:320 kcal

ビーフシチュー & マヨたまフライ
鶏肉の甘辛ペッパー炒め

3/6
(木)

347kcal
ご飯:320 kcal

天ぷら2種(鶏・カニカマ) **天っか**
& 豚すき煮

3/7
(金)

287kcal
ご飯:325 kcal

具沢山
竹の子どはん

かつお節と
井だれて
食べる! 和風とんかつ

豆腐とひき肉の甘辛炒め

3/8
(土)

279kcal
ご飯:320 kcal

鶏肉と根菜のバター醤油
& イカと彩り野菜カツ

3/10
(月)

344kcal
ご飯:320 kcal

贅沢オニオンメンチカツ
& 豚肉のスタミナ炒め

※マスタード入り
とんかつソース

3/11
(火)

544kcal
ご飯:320 kcal

一番
人気 チキン南蛮
& ウインナー

たるたるソース

3/12
(水)

382kcal
ご飯:317 kcal

豚肉の生姜焼き
& 白身フライ

ピリ辛オーロラソース

3/13
(木)

259kcal
ご飯:320 kcal

牛焼肉 & 水餃子
海老しそカツ

White day

3/14
(金)

460kcal
ご飯:352 kcal

牛どぼろ飯

チキン竜田
ホワイトシチュー

ありがとう
ランチ
デザート付き

3/15
(土)

304kcal
ご飯:320 kcal

豚肉のジャポネソース
& 磯辺ささみフライ

エリアによって異なります エリアによって異なります
<http://www.saikontan.com>

- 仕入れの都合によりメニュー表と実際のメニューが異なる場合がございます。
- 直射日光・高温・湿気が多い場所は避け、風通りの良い所で保管して下さい。
- お弁当は品質を保つため13:30までに必ずお召し上がり下さい。
- 回収容器の水洗いに協力下さい。
- アレルギー特定原材料8品目を使用した工場で製造しています。

担当

当日電話注文はお早めにお願
いします。お断りの可能性があり
ます。また、当日は電話が込み合
いますので、前日のご予約をお
勧めします。

