



# お弁当の 菜根譚

会社名

お名前

住所

TEL

食材の予定  
産地



長崎



福岡



熊本



福岡

食品表示情報は  
こちら>>



3/3

(月) 359kcal ご飯:306 kcal



桃色  
彩りどはん

照焼きハンバーグ

ホタテのクリームコロッケ

若竹煮

菜の花のごま和え

3/4  
(火)

300kcal  
ご飯:317 kcal



ヒレカツ & 豚肉のごまだれ炒め

3/5  
(水)

313kcal  
ご飯:320 kcal

ビーフシチュー & マヨたまフライ  
鶏肉の甘辛ペッパー炒め

3/6  
(木)

347kcal  
ご飯:320 kcal

天ぷら2種(鶏・カニカマ) **天っか**  
& 豚すき煮

3/7  
(金)

287kcal  
ご飯:325 kcal

具沢山  
竹の子どはん

かつお節と  
井だれて  
食べる!  
和風とんかつ  
豆腐とひき肉の甘辛炒め

3/8  
(土)

279kcal  
ご飯:320 kcal

鶏肉と根菜のバター醤油  
& イカと彩り野菜カツ

3/10  
(月)

344kcal  
ご飯:320 kcal

贅沢オニオンメンチカツ  
& 豚肉のスタミナ炒め

※マスタード入り  
とんかつソース

3/11  
(火)

544kcal  
ご飯:320 kcal

一番  
人気  
チキン南蛮  
& ウインナー

たるたるソース

3/12  
(水)

382kcal  
ご飯:317 kcal



豚肉の生姜焼き  
& 白身フライ

ピリ辛オーロラソース

3/13  
(木)

259kcal  
ご飯:320 kcal

牛焼肉 & 水餃子  
海老しそカツ

White day

3/14  
(金)

460kcal  
ご飯:352 kcal

牛どぼろ飯

チキン竜田  
ホワイトシチュー

ありがとう  
ランチ  
デザート付き

3/15  
(土)

304kcal  
ご飯:320 kcal

豚肉のジャポネソース  
& 磯辺ささみフライ

エリアによって異なります エリアによって異なります  
<http://www.saikontan.com>

- 仕入れの都合によりメニュー表と実際のメニューが異なる場合がございます。
- 直射日光・高温・湿気が多い場所は避け、風通りの良い所で保管して下さい。
- お弁当は品質を保つため13:30までに必ずお召し上がり下さい。
- 回収容器の水洗いにご協力下さい。
- アレルギー特定原材料8品目を使用した工場で製造しています。

“担当”  
当日電話注文はお早めにお願  
いします。お断りの可能性があり  
ます。また、当日は電話が込み合  
いますので、前日のご予約をお  
勧めします。

