



# お弁当の 菜根譚

会社名

お名前

住所

TEL

食材の予定  
産地



熊本・大分



熊本



大分・熊本



福岡

食品表示情報は  
こちら>>>



12/9  
(月)

331kcal  
ご飯: 320 kcal



たるたるソースとウスターソースの  
Wソースで食べる! **たるたるチキンカツ**  
& 豚肉とごぼうのきんぴら

12/10  
(火)

361kcal  
ご飯: 317 kcal



**具沢山トマトソースハンバーグ**  
& 白身フライ

12/11  
(水)

340kcal  
ご飯: 320 kcal

**鶏もも肉の担々ソース**  
**ハムポテトサラダフライ & オムレツ**



BISTRO 2-DAYS 洋食

12/12  
(木)

374kcal  
ご飯: 320 kcal

オマール海老入りハケ岳高原牛乳クリーミーコロッケ  
**牛サイコロステーキ** **ビーフシチュー** **プチシュー**

BISTRO 2-DAYS 和食

12/13  
(金)

474kcal  
ご飯: 309 kcal



**鯛めし** **鶏のだし唐揚げ** **玉子焼き**  
がらもの袖子おろしあん

12/14  
(土)

284kcal  
ご飯: 320 kcal

**豚肉と蓮根のオイスターソース炒め**  
& ささみフライ

12/16  
(月)

327kcal  
ご飯: 320 kcal

**豚肉の生姜焼き & 豚肉の竜田揚げ**  
マカロニチーズ

12/17  
(火)

241kcal  
ご飯: 320 kcal



**カニグラタンフライ** **鶏もも肉と輪切大根のこってり煮**

12/18  
(水)

235kcal  
ご飯: 320 kcal

**黒酢酢豚 & 三角中華春巻き**  
餃子の和風あんかけ



12/19  
(木)

437kcal  
ご飯: 320 kcal



**とんかつ** **海老フライ** **ビーフカレー**  
ウインナー **ナポリタン** **ポテトサラダ**

12/20  
(金)

473kcal  
ご飯: 372 kcal



**かしわ飯** **チキン南蛮** **たるたるソース**   
明太しらたき & 焼売

12/21  
(土)

341kcal  
ご飯: 320 kcal

**豚肉のスタミナ炒め**  
& おたのしみメニュー♪

エリアによって異なります エリアによって異なります

<http://www.saikontan.com>

- 仕入れの都合によりメニュー表と実際のメニューが異なる場合がございます。
- 直射日光・高温・湿気の多い場所は避け、風通りの良い所で保管して下さい。
- お弁当は品質を保つため13:30までに必ずお召し上がり下さい。
- 回収容器の水洗いにご協力下さい。
- アレルギー特定原材料8品目を使用した工場で製造しています。



担当

当日電話注文はお早めにお願  
いします。お断りの可能性があ  
ります。また、当日は電話が込  
み合いますので、前日のご予  
約をお勧めします。