



# お弁当の 菜根譚

会社名

お名前

住所

TEL

食材の予定  
産地



熊本・北海道



熊本



熊本



福岡

11/27  
(月)

380kcal  
ご飯: 325 kcal

**鶏五目  
炊込みご飯**

豚肉の生姜焼き  
&白身フライ

タルタルソース

大根のこっくり煮  
春雨サラダ  
がっつりこんにやく

11/28  
(火)

265kcal  
ご飯: 320 kcal

とんかつ~**ふわとろ**たまごあん~  
麻婆豆腐&ミートボール

ほうれん草のお浸し  
もやしナムル

11/29  
(水)

449kcal  
ご飯: 320 kcal

炭火焼風照り焼きチキン  
ミートコロッセ&ウインナー

明太スパゲティ  
小松菜のおかか和え  
わかめの酢の物

BISTRO 2days 洋食

11/30  
(木)

417kcal 冬限定  
ご飯: 320 kcal

牛サイコロステーキ~焦がし玉ねぎソース~  
カニ風味グラタンフライ **ビーフシチュー**

デザート プチシュー  
ポテトサラダ  
キャベツのバジルマリネ

BISTRO 2days 和食

12/1  
(金)

250kcal  
ご飯: 323 kcal

**鯛めし** 鶏のだし唐揚げ  
がんもの柚子おろしあん&たまご焼き

かぼちゃサラダ  
青梗菜の胡麻和え

12/2  
(土)

427kcal  
ご飯: 320 kcal

豚肉とイカの南蛮 **タルタルソース**

12/4  
(月)

299kcal  
ご飯: 377 kcal

チキンカツ&ポークカレー

ねぎ塩やきそば  
わかめサラダ  
いんげんのお浸し

12/5  
(火)

334kcal  
ご飯: 320 kcal

**黒酢酢豚**  
&ピーマン肉詰めフライ

大根の中華旨煮  
マカロニサラダ  
こんにやくのピーナツ和え

12/6  
(水)

369kcal  
ご飯: 320 kcal

ユーリンチー ホイコーロー  
**油淋鶏 & 回鍋肉**

わかめのそぼろ炒め  
小松菜のお浸し  
白滝の柚子和え

12/7  
(木)

364kcal  
ご飯: 320 kcal

**ミックスグリル** **ジャポネソース**  
(ハンバーグ・牛焼肉・ウインナー)

ナポリタンスパゲティ  
れんこんのマヨサラダ  
春雨の酢の物

12/8  
(金)

516kcal  
ご飯: 356 kcal

**かしわ飯** チキン南蛮 **タルタルソース**

シューマイ  
ひじきと大豆の煮物  
切干大根のゆかり和え

12/9  
(土)

332kcal  
ご飯: 320 kcal

豚肉と蓮根のオイスターソース炒め  
&おたのしみメニュー♪



エリアによって異なります。



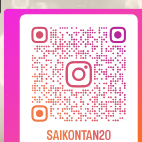
エリアによって異なります。

担当

<http://www.saikontan.com>

当日電話注文はお早めをお願いします。お断りの可能性がります。また、当日は電話が込み合いますので、前日のご予約をお勧めします。

菜根譚公式  
Instagram



実際のお弁当写真を見ることができます

- 仕入れの都合によりメニュー表と実際のメニューが異なる場合がございます。
- 直射日光・高温・湿気が多い場所は避け、風通りの良い所で保管して下さい。
- お弁当は品質を保つため13:30までに必ずお召上がり下さい。
- 回収容器の水洗いにご協力下さい。
- アレルギー特定原材料7品目を使用した工場で製造しています。