



お弁当の 菜根譚

会社名

お名前

住所

TEL

食材の予定
産地



長崎



福岡



熊本



福岡

食品表示情報は
こちら>>>



3/17
(月)

ヶ

270kcal
ご飯: 320 kcal

復刻メニュー

親子煮 & 海老と蓮根の天ぷら

天つゆ

3/18
(火)

ヶ

339kcal
ご飯: 317 kcal



豚唐揚げ & 鶏肉坦々ソース



具沢山!!

3/19
(水)

ヶ

309kcal
ご飯: 320 kcal

とんかつ & 肉じゃが & 焼売

ごぼうとベーコンのピリ辛炒め

ごまとんかつソース

3/20
(木)

祝日

春分の日

3/21
(金)

ヶ

469kcal
ご飯: 298 kcal



鉄分・カルシウム補給

ひじきじゃこ

ご飯

照焼きたるたるハンバーグ

鶏肉のタンドリー揚げ

お好みで
唐揚げにも!

たるたるソース

3/22
(土)

ヶ

294kcal
ご飯: 320 kcal

牛肉とごぼうのオイスターソース炒め & 目玉焼きフライ

3/24
(月)

ヶ

357kcal
ご飯: 320 kcal

チキンカツ

※マスタード入り
とんかつソース

和風ポトフ & グラタン風ミートボール



トマトソースを絡めた
ミートボールに
ホワイトソースを
かけました!!

3/25
(火)

ヶ

332kcal
ご飯: 320 kcal

カニクリームコロッケ & ビーフシチュー



豚肉の生姜焼き

3/26
(水)

ヶ

429kcal
ご飯: 320 kcal

人気
爆発

鶏の旨塩唐揚げ

麻婆春雨 & 餃子

3/27
(木)

ヶ

339kcal
ご飯: 317 kcal



和風おろしかつ

おろしだれ

& 桜島鶏つくねの照り焼き

new

3/28
(金)

ヶ

464kcal
ご飯: 344 kcal

かしわご飯

チキン南蛮 & 玉子焼き

たるたるソース

3/29
(土)

ヶ

386kcal
ご飯: 320 kcal

鶏肉とごぼうの味噌炒め

& たっぷりベーコントマトフライ

0942-94-9960



0942-94-9961

<http://www.saikontan.com>

担当

当日電話注文はお早めにお願
いします。お断りの可能性があ
ります。また、当日は電話が込
み合いますので、前日のご予
約をお勧めします。

- 仕入れの都合によりメニュー表と実際のメニューが異なる場合がございます。
- 直射日光・高温・湿気が多い場所は避け、風通りの良い所で保管して下さい。
- お弁当は品質を保つため13:30までに必ずお召し上がり下さい。
- 回収容器の水洗いに協力下さい。
- アレルギー特定原材料8品目を使用した工場で製造しています。

