



# お弁当の 菜根譚

会社名

お名前

住所

TEL

食材の予定  
産地



長崎



福岡



熊本



福岡

食品表示情報は  
こちら>>>



3/16  
(月)

ヶ

244kcal  
ご飯: 320 kcal

ごはんに  
のせても

海老と蓮根の天ぷら **天っか**  
親子煮 & 明太スパゲティ

3/17  
(火)

ヶ

287kcal  
ご飯: 320 kcal

豚唐揚げ & 鶏肉担々ソース  
チャプチェ

3/18  
(水)

ヶ

269kcal  
ご飯: 333 kcal

具沢山  
竹の子ごはん

かつお節と  
井だれて  
食べる!

和風とんかつ

ごぼうとベーコンの味噌炒め

3/19  
(木)

ヶ

302kcal  
ご飯: 320 kcal

デミグラスソースハンバーグ  
& たまごサラダフライ

3/20  
(金)



春分の日

3/21  
(土)

ヶ

266kcal  
ご飯: 320 kcal

豚肉のオイスターソース炒め  
& 目玉焼きフライ

3/23  
(月)

ヶ

353kcal  
ご飯: 320 kcal



タンドリーチキンソテー  
& アジフライ

たるたるソース

3/24  
(火)

ヶ

330kcal  
ご飯: 320 kcal

豚カルビ焼肉スタミナ炒め  
& すき焼きコロッケ

3/25  
(水)

ヶ

284kcal  
ご飯: 320 kcal

ヤンニョムチキン & 冷麺  
豚肉ともやしのごま油炒め



3/26  
(木)

ヶ

365kcal  
ご飯: 320 kcal

人気  
商品

タン塩レモン炒め  
& 海老カツ

オーロラソース

3/27  
(金)

ヶ

341kcal  
ご飯: 342 kcal

当店  
名物

かしわご飯

とり天 **天っか**

豚肉と春雨の中華炒め

3/28  
(土)

ヶ

294kcal  
ご飯: 320 kcal

鶏肉の赤味噌炒め  
& たっぷりベーコントマトフライ

エリアによって異なります

<http://www.saikontan.com>



3月より

ラジオ  
CM

始めました!

『FM天神77.7MHzで  
12時の時報放送中』



担当

当日電話注文はお早めにお願  
いします。お断りの可能性あり  
ます。また、当日は電話が込み  
合いますので、前日のご予約  
をお勧めします。

●仕入れの都合によりメニュー表と実際のメニューが異なる場合がございます。  
●直射日光・高温・湿気が多い場所を避け、風通りの良い所で保管して下さい。  
●お弁当品質を保つため、30分までに必ずお召し上がり下さい。  
●回収容器の水洗いにご協力下さい。  
●アレルギー特定原材料8品目を使用した工場で製造しています。