



お弁当の 菜根譚

会社名

お名前

住所

TEL

食材の予定
産地



長崎



福岡・熊本



熊本



福岡

食品表示情報は
こちら>>>



7/6
(月)

309kcal
ご飯: 320 kcal

チキンカツ & 黒麻婆豆腐 & 肉じゃが

7/7
(火)

272kcal
ご飯: 310 kcal

★セタ★海老フライ★星型コロッケ★ 夜空ご飯★豚肉ジャポネソース★



7/8
(水)

275kcal
ご飯: 320 kcal

鶏のあごだし天 **おしだれ** 肉団子と蓮根のピリ辛炒め

7/9
(木)

283kcal
ご飯: 320 kcal

Wカツ ローストンカツ & ヒレカツ *塩マスタード入りとんかつソース

7/10
(金)

301kcal
ご飯: 329 kcal



スタミナ唐揚げ **キャンニョムだれ** 牛肉チャプチェ & うま塩キャベツ

7/11
(土)

339kcal
ご飯: 320 kcal

豚肉のコチュジャン味噌炒め & ピーマン肉詰めフライ

7/13
(月)

213kcal
ご飯: 320 kcal



黒毛和牛メンチカツ **塩系とんかつソース** & カレー焼きそば

7/14
(火)

274kcal
ご飯: 320 kcal



照り焼きチキンソテー & 完熟トマトの濃厚ソースフライ

7/15
(水)

281kcal
ご飯: 320 kcal

豚ロース生姜焼き & 潮の香海老のりカツ



7/16
(木)

337kcal
ご飯: 315 kcal



かしわご飯 鶏の唐揚げ 焼売 がめ煮 ひじきと大豆の煮物 きんぴらごぼう

7/17
(金)

426kcal
ご飯: 320 kcal



照り焼きペッパーハンバーグ **ナポリタン** 牛焼肉 **ウインナー** ポテトサラダ

7/18
(土)

311kcal
ご飯: 320 kcal

鶏とキャベツのヤンニョム炒め & たっぷりコーンフライ

エリアによって異なります
<http://www.saikontan.com>

エリアによって異なります



ラジオ CM 放送中!

『FM天神77.7MHzで12時の時報放送中!』

ON AIR

担当 当日電話注文はお早めにお願ひします。お断りの可能性があります。また、当日は電話が込み合いますので、前日のご予約をお勧めします。

- 仕入れの都合によりメニュー表と実際のメニューが異なる場合がございます。
- 直射日光・高温・湿度の多い場所は避け、風通りの良い所で保管して下さい。
- お弁当は品質を保つため13:30までに必ずお召し上がり下さい。
- 回収容器の水洗いにご協力下さい。
- アレルギー特定原材料9品目を使用した工場で製造しています。