



# お弁当の 菜根譚

会社名

お名前

住所

TEL

食材の予定  
産地



長崎



福岡



熊本



福岡

食品表示情報は  
こちら>>



3/30  
(月)

291kcal  
ご飯:320 kcal

豚肉ときのこの炭焼き風炒め  
ハムポテトサラダフライ

3/31  
(火)

270kcal  
ご飯:320 kcal

プルコギ  
白身フライ&ミニ海老カツ

4/1  
(水)

435kcal  
ご飯:297 kcal

エイプリルフール!!  
食べたら真実が分かる弁当?

詳しくは裏面を  
ご覧ください >>

4/2  
(木)

216kcal  
ご飯:320 kcal

とんかつ ごま&とんかつソース  
照焼きそばろあん豆腐ハンバーグ

4/3  
(金)

427kcal  
ご飯:320 kcal

タージーパイ ルーローハン ごはんのにせてね♪  
台湾風唐揚げ 台湾風角煮丼 台湾焼きそば

4/4  
(土)

287kcal  
ご飯:320 kcal

鶏肉と茄子のチリソース炒め  
&たこベジカツ

4/6  
(月)

338kcal  
ご飯:320 kcal

チキンカツ 紅マスタード入り  
とんかつソース  
回鍋肉 & 明太スパゲティ

4/7  
(火)

282kcal  
ご飯:320 kcal

海老天&野菜かき揚げ 柑橘香る天つゆ  
豚ロースの生姜焼き

4/8  
(水)

341kcal  
ご飯:320 kcal

角切豚唐揚げと蓮根の濃厚ごまだれ炒め  
ウインナーペッパー醤油カツ

4/9  
(木)

413kcal  
ご飯:320 kcal

照焼きハンバーグ & フライドチキン

4/10  
(金)

343kcal  
ご飯:329 kcal

炊込み **ビビンバ** 鶏の唐揚げ 豚肉の塩だれ炒め  
ミニアジフライ ピリ辛キャニムだれ ごはんにも!  
おかずにも!

4/11  
(土)

236kcal  
ご飯:320 kcal

黒酢酢鶏 & おさつコロツケ

エリアによって異なります

<http://www.saikontan.com>

- 仕入れの都合によりメニュー表と実際のメニューが異なる場合がございます。
- 直射日光・高温・湿気の多い場所は避け、風通りの良い所で保管して下さい。
- お弁当は品質を保つため13:30までに必ずお召し上がり下さい。
- 回収容器の水洗いにご協力下さい。
- アレルギー特定原材料8品目を使用した工場で製造しています。



担当

当日電話注文はお早めにお願  
します。お断りの可能性があります。  
また、当日は電話が込み合いますの  
で、前日のご予約をお勧めします。