



# お弁当の 菜根譚

会社名

お名前

住所

TEL

食材の予定  
産地



長崎



福岡



熊本



福岡

食品表示情報は  
こちら>>



4/13  
(月)

374kcal  
ご飯:317 kcal

## ミニ海老カツ・海老フライ 茄子とひき肉の甘辛炒め

オーロラソース

4/14  
(火)

374kcal  
ご飯:317 kcal

## 豚肉のスタミナ焼肉炒め & 磯辺ささみフライ

九州三昧

4/15  
(水)

358kcal  
ご飯:320 kcal

霧島黒豚メンチカツ とり天 明太ポテト  
さつま揚げと切干大根の煮物 辛子レンコン風 辛子高菜  
焼きちゃんぽん キャベツののり和え

4/16  
(木)

322kcal  
ご飯:320 kcal

## 豚肉の大判唐揚げ 麻婆豆腐 & 焼売

春三昧

4/17  
(金)

322kcal  
ご飯:320 kcal

春の彩り  
駿河湾産 牛肉と春キャベツのすき焼き  
桜海老入りクリーミーコロッケ

4/18  
(土)

293kcal  
ご飯:320 kcal

## 豚肉の塩だれ炒め & たっぷりベーコンカレーフライ

4/20  
(月)

390kcal  
ご飯:320 kcal

## 牛肉ごまだれ炒め & ヒレカツ

4/21  
(火)

390kcal  
ご飯:320 kcal

## 照焼きチキン & アジフライ

たるたるソース

肉三昧

4/22  
(水)

360kcal  
ご飯:317 kcal

とんかつ チキン竜田 ナポリタン  
ビーフカレー ウィンナー ポテトサラダ

4/23  
(木)

366kcal  
ご飯:320 kcal

## デミソースハンバーグ & マカロニ明太 ベーコンと4種のチーズカツ

人気メニュー三昧

4/24  
(金)

396kcal  
ご飯:332 kcal

## かしわご飯 チキン南蛮 & たまごやき

たるたるソース

4/25  
(土)

312kcal  
ご飯:320 kcal

## 北海道まんぞくコロッケ & 豚肉の味噌だれ炒め

毎週開催!

### 食べたら真実が分かる クイズ実施中

見た目と味が違うメニューを  
探してみてください♪

エリアによって異なります

<http://www.saikontan.com>



詳しくはインスタ  
・LINEでチェック♪

担当

当日電話注文はお早めにお願  
いします。お断りの可能性あり  
ます。また、当日は電話が込み  
合いますので、前日のご予約  
をお勧めします。

- 仕入れの都合によりメニュー表と実際のメニューが異なる場合がございます。
- 直射日光・高温・湿気の多い場所は避け、風通りの良い所で保管して下さい。
- お弁当は品質を保つため13:30までに必ずお召し上がり下さい。
- 回収容器の水洗いにご協力下さい。
- アレルギー特定原材料8品目を使用した工場にて製造しています。