



お弁当の 菜根譚

会社名

お名前

住所

TEL

食材の予定
産地



長崎



福岡



熊本



福岡

食品表示情報は
こちら>>>



春の
メニュー
3週間
メニュー
WEEK

4/14
(月)

ヶ

288kcal
ご飯: 310 kcal



ダブル海老 海老カツ & 海老フライ **オーロラソース**
チャーハン 豚肉とわかめの塩だれ炒め

4/15
(火)

ヶ

437kcal
ご飯: 320 kcal



とんかつ & グリルチキン
ビーフカレー & ウィナー & ナポリタン スパゲティ

4/16
(水)

ヶ

313kcal
ご飯: 320 kcal



鶏の明太唐揚げ & 水炊き
とんこつ焼きラーメン & 一口餃子

4/17
(木)

ヶ

330kcal
ご飯: 320 kcal



山菜どぼん 豚ロースと春キャベツの焼肉炒め
菜の花と筍のコロッケ **紅マスタードソース**

4/18
(金)

ヶ

534kcal
ご飯: 362 kcal



かしわご飯 **チキン南蛮** **たるたるソース**
& たまご焼き

4/19
(土)

ヶ

345kcal
ご飯: 320 kcal

豚肉の塩だれ炒め
& ささみフライ

4/21
(月)

ヶ

258kcal
ご飯: 320 kcal

牛肉ごまだれ炒め & ヒレカツ
ソース焼きそば

4/22
(火)

ヶ

488kcal
ご飯: 317 kcal



照り焼きチキン **たるたるソース**
& アジフライ

4/23
(水)

ヶ

337kcal
ご飯: 320 kcal

天ぷら盛り合わせ (鶏・カニカマ) **天つゆ**
豚肉の生姜焼き & マカロニ明太サラダ

4/24
(木)

ヶ

541kcal
ご飯: 320 kcal

かつお節と井だれで食べる! **和風とんかつ** **たっぷり!**
& **胡麻つくね**

4/25
(金)

ヶ

492kcal
ご飯: 326 kcal



ピラフ **カレーハンバーグ** **チーズソース**
海老フライ & ポテトフライ

ピラフにカレーハンバーグとチーズソースをのせたらチーズカレードリア風!

4/26
(土)

ヶ

364kcal
ご飯: 320 kcal

北海道男爵のまんぞくコロッケ
& 豚肉の塩レモン炒め

エリアによって異なります



エリアによって異なります

<http://www.saikontan.com>

- 仕入れの都合によりメニュー表と実際のメニューが異なる場合がございます。
- 直射日光・高温・湿気が多い場所は避け、風通りの良い所で保管して下さい。
- お弁当は品質を保つため13:30までに必ずお召し上がり下さい。
- 回収容器の水洗いに協力下さい。
- アレルギー特定原材料8品目を使用した工場で製造しています。

担当

当日電話注文はお早めにお願
します。お断りの可能性があります。
また、当日は電話が込み合いますの
で、前日のご予約をお勧めします。

