



お弁当の 菜根譚

会社名	お名前
住所	TEL

食材の予定
産地



北海道



熊本



熊本・大分



福岡・佐賀

9/18
(月)

敬老の日

9/19
(火)

Special
ピリ辛南蛮だれ!!
本格!ムネ肉!

388kcal
ご飯: 320 kcal

チキン南蛮 **タルタルソース**

水餃子
焼きラーメン
切干大根サラダ

9/20
(水)

408kcal
ご飯: 320 kcal

牛焼肉 & 海老カツ

オーロラソース

蓮根のそぼろ炒め
春雨の酢の物
チンゲン菜の辛子和え

9/21
(木)

433kcal
ご飯: 320 kcal

おろしだれ **チキン竜田**

ポテトサラダ
キャベツの酢の物
こんにゃくのピーナツ和え

9/22
(金)

329kcal
ご飯: 325 kcal

たっぷり
たまご
チャーハン

黒麻婆豆腐 ハムカツ&チンジャオロース

小松菜のお浸し
高菜ごぼう

9/23
(土)

秋分の日

9/25
(月)

321kcal
ご飯: 332 kcal

おごだい使用!!
五目とばん

海老と蓮根の天ぷら & 豚肉の味噌だれ炒め

白滝のきんぴら
ひじきマヨサラダ
チンゲン菜のピーナツ和え

9/26
(火)

443kcal
ご飯: 320 kcal

炭焼きチキン & ミートコロツケ & ウインナー

明太スパゲティ
小松菜のおかか和え
こんにゃくの甘辛煮

9/27
(水)

458kcal
ご飯: 320 kcal

照焼きハンバーグ & 白身フライ **タルタルソース**

ごぼうの胡麻ドレサラダ
キャベツの大葉和え
ひじきの煮物

9/28
(木)

239kcal
ご飯: 320 kcal

とんかつ~ **ふわとろ** たまごあん~ 麻婆春雨 & ちくわのおかかチーズ焼き

小松菜のお浸し
切干大根酢の物

9/29
(金)

294 kcal
ご飯: 385 kcal

十五夜
お月見弁当

栗ごはん **鶏肉の唐揚げ**

かぼちゃサラダ
わかめの生姜醤油
キャベツとたくあんの香りしそ

みたらし
だんご
デザート付き!

9/30
(土)

337kcal
ご飯: 320 kcal

鶏肉と茄子のチリソース炒め お楽しみメニュー♪

エリアによって異なります。



エリアによって異なります。

“担当”

<http://www.saikontan.com>

当日電話注文はお早めをお願いします。お断りの可能性がります。また、当日は電話が込み合いますので、前日のご予約をお勧めします。

菜根譚公式
Instagram



- 仕入れの都合によりメニュー表と実際のメニューが異なる場合がございます。
- 直射日光・高温・湿気が多い場所は避け、風通りの良い所で保管して下さい。
- お弁当は品質を保つため13:30までに必ずお召し上がり下さい。
- 回収容器の水洗いにご協力下さい。
- アレルギー特定原材料7品目を使用した工場にて製造しています。