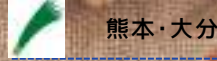
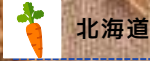




お弁当の 菜根譚

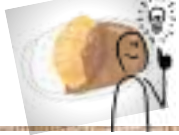
会社名	お名前
住所	TEL

食材の予定
産地



10/16
(月)

ケ 312kcal
ご飯: 320 kcal



とんかつ &特製カレー



蒸し鶏と水菜のレモンスパゲティ
わかめサラダ
青梗菜のピーナツ和え

10/17
(火)

ケ 498kcal
ご飯: 320 kcal

九州醤油!! 照り焼きチキン &アジフライ

タルタルソース

バジルマカロニ
彩りピーマンのお浸し
こんにゃくのピリ辛煮

10/18
(水)

ケ 387kcal
ご飯: 320 kcal



海老カツ & 坦々水餃子

オーロラソース

豚肉と春雨の中華炒め
小松菜の胡麻和え
切干大根の酢の物

10/19
(木)

ケ 460kcal
ご飯: 320 kcal



豚肉の生姜焼き &白身フライ

おい倒れソース

ポテトサラダ
れんこんきんぴら
わかめの酢の物

10/20
(金)

ケ 497kcal
ご飯: 345 kcal

2色そぼろ とぼん チキン南蛮 &焼売

タルタルソース

ひじきと大豆の煮物
切干大根の韓国風サラダ
小松菜の辛子和え

10/21
(土)

ケ 397kcal
ご飯: 320 kcal

芳寿豚メンチカツ &豚肉のペッパー炒め



10/23
(月)

ケ 329kcal
ご飯: 377 kcal

大好評!

おかかベーコン とぼん 牛肉ジャポネソース &ヒレカツ

ごぼうのトマト炒め
かぼちゃサラダ
小松菜のお浸し

10/24
(火)

ケ 536kcal
ご飯: 320 kcal



鶏の唐揚げ &レモン唐揚げ



ソース焼きそば
いんげんのマヨサラダ
わかめの梅ドレ和え

10/25
(水)

ケ 297kcal
ご飯: 320 kcal

豚肉の明太竜田 & 肉じゃが 茄子とひき肉のドライカレー

マカロニサラダ
もやしのピーナツ和え
こんにゃくのおかか煮

10/26
(木)

ケ 232kcal
ご飯: 320 kcal

鶏のあごだし天

おろしぼん酢

大根とこんにゃくのおでん風煮
キャベツの胡麻和え
いんげんの和え物

10/27
(金)

ケ 419kcal
ご飯: 365 kcal

大人気!

鶏とぼう飯 カニクリームコロッケ &牛焼肉



さつま芋の甘煮
小松菜のお浸し
豆乳がんものきのこあん

10/28
(土)

ケ 332kcal
ご飯: 320 kcal

黒酢 酢鶏 &ちくわの磯辺揚げ



エリアによって異なります。



エリアによって異なります。

“担当”

<http://www.saikontan.com>

当日電話注文はお早めをお願いします。お断りの可能性がります。また、当日は電話が込み合いますので、前日のご予約をお勧めします。

菜根譚公式
Instagram



- 仕入れの都合によりメニュー表と実際のメニューが異なる場合がございます。
- 直射日光・高温・湿気が多い場所は避け、風通りの良い所で保管して下さい。
- お弁当は品質を保つため13:30までに必ずお召し上がり下さい。
- 回収容器の水洗いにご協力下さい。
- アレルギー特定原材料7品目を使用した工場で製造しています。