



# お弁当の 菜根譚

会社名	お名前
住所	TEL

食材の予定  
産地



熊本



福岡



熊本



福岡

3/4  
(月)

ケ

356kcal  
ご飯: 320 kcal



小海老・天かす・青のり  
食べるとしつかり天むすっ!!

**天むす風どぼん**

海老フライ&タン塩レモン  
&つくねの照り焼き

3/5  
(火)

ケ

339kcal  
ご飯: 320 kcal

鶏もも肉のこってり煮と輪切大根の煮物  
麻婆春雨 & 揚げ餃子

味がしつかり染みてて  
ごはんが進む!!

3/6  
(水)

ケ

467kcal  
ご飯: 320 kcal

本当に  
ぶりっぶりっ  
なんです!



**海老カツ**

マスタードオーロラソース

明太マカロニ  
かぼちゃサラダ

& 牛肉のごまだれ炒め

3/7  
(木)

ケ

504kcal  
ご飯: 320 kcal

人気  
商品

**チキン南蛮**

たるたるソース

& ウインナー

3/8  
(金)

ケ

296kcal  
ご飯: 311 kcal

具沢山  
**たけのこ  
どぼん**

かつお節と  
丼だれで食べる!  
**和風カツ**

ポテトサラダ  
ふきとごぼうの煮物  
菜の花の辛子和え

3/9  
(土)

ケ

308kcal  
ご飯: 320 kcal

豚肉のジャポネソース  
お楽しみメニュー♪



**鶏五目**

炊き込みご飯

豚肉の生姜焼き

& 白身フライ

たるたるソース

3/11  
(月)

ケ

367kcal  
ご飯: 332 kcal

3/12  
(火)

ケ

378kcal  
ご飯: 320 kcal

チキンカツ & **菜根譚  
特製配合ルウ** キーマカレー  
& ミートボール

菜根譚  
特製配合ルウ  
で作った!!

3/13  
(水)

ケ

310kcal  
ご飯: 320 kcal

照り焼きソース **ハンバーグ**  
& **復活** ハムポテトサラダフライ

久しぶりの  
登場!!

White day

3/14  
(木)

ケ

440kcal  
ご飯: 367 kcal

**牛どぼろ飯**

♡自慢の♡人気メニュー♡

♡鶏の唐揚げ♡

♡ホワイトシチュー♡

♡ナポリタンスパゲティ♡

3/15  
(金)

ケ

273kcal  
ご飯: 320 kcal

天丼として  
食べても  
おいしい!!



**鶏天**

**海老天**

**いか天**

**丼だれ**

平麺ビーフン  
蓮根きんぴら  
小松菜の辛子和え

3/16  
(土)

ケ

288kcal  
ご飯: 320 kcal

鶏肉のねぎ塩炒め  
& お楽しみメニュー♪



エリアによって異なります



エリアによって異なります



<http://www.saikontan.com>

当日電話注文はお早めをお願いします。お断りの可能性  
があります。また、当日は電話が込み合いますので、  
前日のご予約をお勧めします。

菜根譚公式  
Instagram



実際  
のお弁当写真  
を見ることが  
できます!

- 仕入れの都合によりメニュー表と実際のメニューが異なる場合がございます。
- 直射日光・高温・湿気が多い場所は避け、風通りの良い所で保管して下さい。
- お弁当は品質を保つため13:30までに必ずお召し上がり下さい。
- 回収容器の水洗いにご協力下さい。
- アレルギー特定原材料7品目を使用した工場で製造しています。