



お弁当の 菜根譚

会社名

お名前

住所

TEL

食材の予定
産地



長崎



福岡・熊本



熊本



福岡

食品表示情報は
こちら>>>



8/31
(月)

ヶ

284kcal
ご飯: 320 kcal



海老と蓮根の天ぷら
&親子煮

天つゆ

9/1
(火)

ヶ

353kcal
ご飯: 320 kcal

トマトガーリックソースハンバーグ
&ハムポテトサラダフライ

9/2
(水)

ヶ

404kcal
ご飯: 320 kcal



スタミナねぎ塩タン
&白身フライ

たるたるソース



9/3
(木)

ヶ

307kcal
ご飯: 329 kcal

人気
商品

旨塩鶏めし

豚肉のおろしポン酢炒め
&醤油味の旨味イカカツ
柚子ソース入り! ミニたらフライ

9/4
(金)

ヶ

283kcal
ご飯: 320 kcal

鶏のカレー唐揚げ & トマト麻婆豆腐
じゃこと水菜の柚子胡椒ペペロンチーノ

9/5
(土)

ヶ

290kcal
ご飯: 320 kcal

チキンカツ
&明太スパゲティ

古A森とんかつソース

9/7
(月)

ヶ

205kcal
ご飯: 324 kcal



ごま油香る!
韓国風
わかめごはん

大きなささみの天ぷら
&水餃子

9/8
(火)

ヶ

261kcal
ご飯: 320 kcal



とんかつ
&牛肉チャプチェ

古A森とんかつソース

9/9
(水)

ヶ

256kcal
ご飯: 320 kcal



九州醤油の照り焼きチキンソテー
&焼肉カルビ風メンチカツ



9/10
(木)

ヶ

373kcal
ご飯: 320 kcal

海老フライ & ミニ海老カツ
豚肉のスタミナ炒め

オーロラソース

大人のお子様ランチ

9/11
(金)

ヶ

407kcal
ご飯: 309 kcal

カレー
ピラフ

チキン南蛮
&ミートボール

たるたるソース



9/12
(土)

ヶ

281kcal
ご飯: 320 kcal

タラと根菜の甘辛ごま揚げ
&野菜肉巻きフライ



エリアによって異なります



エリアによって異なります

<http://www.saikontan.com>

- 仕入れの都合によりメニュー表と実際のメニューが異なる場合がございます。
- 直射日光・高温・湿気の多い場所は避け、風通りの良い所で保管して下さい。
- お弁当は品質を保つため13:30までに必ずお召し上がり下さい。
- 回収容器の水洗いにご協力下さい。
- アレルギー特定原材料8品目を使用した工場で製造しています。

“ 担当 ”

当日電話注文はお早めにお願
いします。お断りの可能性があり
ます。また、当日は電話が込み合
いますので、前日のご予約をお
勧めします。

