



お弁当の 菜根譚

会社名

お名前

住所

TEL

食材の予定
産地



北海道



熊本



熊本



福岡

食品表示情報は
こちら>>



11/10
(月)

318kcal
ご飯: 320 kcal

ハケ岳高原
牛乳使用

カニ入りクリーミーコロッケ
特製オリジナルカレー & 豚肉のペッパー炒め

今日が記念日弁当

11/11
(火)

248kcal
ご飯: 329 kcal

鮭ごはん

豚肉ときのこの生姜焼き 焼きラーメン
ささみチーズフライ チンゲン菜のピーナッツ和え
もやしナムル 細切たくあん

11/12
(水)

445kcal
ご飯: 320 kcal

鶏肉のレモン焼き・ペッパー焼き
醤油イカカツ いだおれソース BBQソースミートボール

11/13
(木)

379kcal
ご飯: 317 kcal



牛焼肉 & 海老カツ
タイ風焼きそば! パッタイ

オーロラソース



11/14
(金)

390kcal
ご飯: 329 kcal

炊き込み
ピラフ

鶏の唐揚げ ほうれん草と山菜のナムル
& 豚肉と蓮根のねぎ塩炒め

ヤンニョムだれ

お好みで
ピビンバに
添えて召し
あがりください!

11/15
(土)

303kcal
ご飯: 320 kcal

鶏肉のジャポネソース
& 目玉焼きフライ

11/17
(月)

355kcal
ご飯: 369 kcal

明太子とツナの
炊き込みご飯

豚ロースのオイスターソース炒め
麻婆春雨 & 白身チーズ青のりフライ

醤油マヨソース

11/18
(火)

537kcal
ご飯: 320 kcal

人気
商品

チキン南蛮 & ウインナー

たろたろソース



11/19
(水)

322kcal
ご飯: 317 kcal



かつお節と
井だれで
食べる!

和風とんかつ & 餃子



秋の味覚洋風弁当

11/20
(木)

369kcal
ご飯: 326 kcal

チキンの
ターメリックピラフ

きのこのハヤシソースハンバーグ
海老フライ 柚子と小松菜のパスタ
かぼちゃサラダ 秋野菜のマリネ

11/21
(金)

303kcal
ご飯: 345 kcal

天むす風
ごはん

炭火焼鳥 & がんもの煮物
肉団子と春雨の生姜スープ煮

11/22
(土)

298kcal
ご飯: 320 kcal

タラと根菜の甘辛ごま揚げ
& 野菜肉巻きフライ



エリアによって異なります



エリアによって異なります

<http://www.saikontan.com>

- 仕入れの都合によりメニュー表と実際のメニューが異なる場合がございます。
- 直射日光・高温・湿気の多い場所は避け、風通りの良い所で保管して下さい。
- お弁当は品質を保つため13:30までに必ずお召し上がり下さい。
- 回収容器の水洗いに協力下さい。
- アレルギー特定原材料8品目を使用した工場で製造しています。

担当

当日電話注文はお早めにお願
いします。お断りの可能性があり
ます。また、当日は電話が込み合
いますので、前日のご予約をお
勧めします。

