

会社名

お名前

住所

TEL

食材の予定
産地



長崎



福岡



熊本



福岡

6/24
(月)

554kcal
ご飯: 329 kcal



あごだし使用
五目ご飯

牛焼肉&白身フライ
がんもの和風あん

6/25
(火)

275kcal
ご飯: 320 kcal



定番人気

とんかつ~ふわとろたまごあん~
麻婆豆腐 & ミートボール

6/26
(水)

338kcal
ご飯: 320 kcal

ハンバーグ&ぷりぷり海老カツ
ピリ辛トマトソース

6/27
(木)

545kcal
ご飯: 320 kcal



人気商品

チキン南蛮 たるたろソース
焼売 & マカロニポロネーゼ

6/28
(金)

207kcal
ご飯: 346 kcal



人気爆発

おかかベーコン ヒレカツ
とばん & 豚肉のジャポネソース

6/29
(土)

345kcal
ご飯: 320 kcal

黒酢酢鶏
ちくわの磯辺揚げ

7/1
(月)

289kcal
ご飯: 359 kcal

暑い季節の
塩分補給

塩だれ
豚カルビご飯

チキンカツ
& 坦坦水餃子



餃子に
坦坦ソース
かけてます!!

7/2
(火)

320kcal
ご飯: 320 kcal



牛肉のごまだれ炒め
さばカレー竜田&カニカマ天



7/3
(水)

497kcal
ご飯: 320 kcal

新たな
唐揚げの誕生!!

鶏のスタミナ唐揚げ
& 豚肉の生姜焼き



7/4
(木)

393kcal
ご飯: 320 kcal

BIG! 黄金メンチカツ 粒マスタード入り
& 麻婆春雨
とんかつソース

7/5
(金)

401kcal
ご飯: 309 kcal

七夕 **牛サイコロステーキ**
夜空ご飯 **エビフライ&星形コロケ**



7/6
(土)

380kcal
ご飯: 320 kcal

プルコギ&アジフライ



エリアによって異なります



エリアによって異なります



<http://www.saikontan.com>

当日電話注文はお早めをお願いします。お断りの可能性が
あります。また、当日は電話が込み合いますので、
前日のご予約をお勧めします。

菜根譚公式
Instagram



実際のお弁当
写真を見ることが
できます!!

- 仕入れの都合によりメニュー表と実際のメニューが異なる場合がございます。
- 直射日光・高温・湿気の多い場所は避け、風通りの良い所で保管して下さい。
- お弁当は品質を保つため13:30までに必ずお召上がり下さい。
- 回収容器の水洗いにご協力下さい。
- アレルギー特定原材料7品目を使用した工場で製造しています。