

会社名

お名前

住所

TEL

食材の予定  
産地



長崎



福岡



熊本



福岡

5/13  
(月)

ケ 255kcal  
ご飯: 331 kcal

**NEW!** 鶏チゲ  
チャーハン  
秘製メニューを初公開  
海老天&蓮根天  
豚肉のオイスターソース炒め

菜味醤油

5/14  
(火)

ケ 370kcal  
ご飯: 320 kcal

チーズ入り  
照り焼きチキン  
たるたるソースで食べる! カレーコロケ

NEW!

5/15  
(水)

ケ 351kcal  
ご飯: 320 kcal

定番人気 ミックスグリル 照り焼きソース  
(ハンバーグ・チキンペッパーグリル・ウインナー)

5/16  
(木)

ケ 289kcal  
ご飯: 320 kcal

とんかつ&麻婆豆腐  
胡麻とんかつソース & ポテトサラダ

ベーコン入り

5/17  
(金)

ケ 589kcal  
ご飯: 355 kcal

豚バラ ジューシーご飯 沖縄風炊き込みご飯  
鶏の唐揚げ 牛サイコロステーキ

5/18  
(土)

ケ 263kcal  
ご飯: 320 kcal

豚唐揚げと蓮根の濃厚ごまだれ炒め  
お楽しみメニュー♪

5/20  
(月)

ケ 468kcal  
ご飯: 310 kcal

山菜ご飯 牛焼肉  
& 贅沢オニオンメンチカツ

5/21  
(火)

ケ 355kcal  
ご飯: 320 kcal

ユーリンチー ホイコーロー  
油淋鶏 & 回鍋肉

5/22  
(水)

ケ 364kcal  
ご飯: 320 kcal

海老カツ & 豚肉の生姜焼き

5/23  
(木)

ケ 475kcal  
ご飯: 320 kcal

チキン南蛮 & ポークカレー  
たるたるソース

5/24  
(金)

ケ 332kcal  
ご飯: 342 kcal

2色そばろ混ぜ飯  
天ぷら2種 (鶏・カニカマ)  
豚肉の赤味噌炒め & 水餃子

5/25  
(土)

ケ 431kcal  
ご飯: 320 kcal

鶏肉と根菜のバター醤油  
& お楽しみメニュー♪



エリアによって異なります



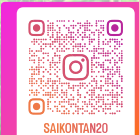
エリアによって異なります



<http://www.saikontan.com>

当日電話注文はお早めをお願いします。お断りの可能性がります。また、当日は電話が込み合いますので、前日のご予約をお勧めします。

菜根譚公式  
Instagram



実際のお弁当写真を見ることができます

- 仕入れの都合によりメニュー表と実際のメニューが異なる場合がございます
- 直射日光・高温・湿気が多い場所は避け、風通りの良い所で保管して下さい
- お弁当は品質を保つため13:30までに必ずお召上がり下さい
- 回収容器の水洗いにご協力下さい
- アレルギー特定原材料7品目を使用した工場で製造しています