



お弁当の 菜根譚

会社名

お名前

住所

TEL

食材の予定
産地



熊本・北海道



熊本



熊本



福岡

1/8
(月) 祝日



1/9
(火) 394kcal
ご飯: 320 kcal

鶏肉の甘辛ごま唐揚げ

茄子とひき肉のドライカレー

白滝のたらこ炒め
れんこんのマヨサラダ
わかめドレッシング

1/10
(水) 274kcal
ご飯: 320 kcal

あごだし豚天

肉じゃが・麻婆春雨

たまご焼き
ひじきの煮物
たけのこのおかか和え

1/11
(木) 357kcal
ご飯: 320 kcal

ジャポネソースハンバーグ

カニクリームコロッケ

トマトビーンズ
こんにゃくのピーナッツ和え
もやしサラダ

1/12
(金) 321kcal
ご飯: 419 kcal

ホタテだし 貝柱ごはん

天ぷら盛り合わせ
(鶏・さつま芋・いんげん)
& 牛すき煮

和風ポテトサラダ
小松菜のお浸し
バターチーズコーン

1/13
(土) 363kcal
ご飯: 320 kcal

とんかつ & ホワイトシチュー

とんかつソース

1/15
(月) 305kcal
ご飯: 360 kcal

塩だれ 豚カルビご飯

チキンカツ & 坦々水餃子

わかめの生姜炒め
蓮根と刻み昆布の酢の物
いんげんのお浸し

1/16
(火) 388kcal
ご飯: 320 kcal

鶏肉の2種焼き(赤味噌・レモン)

& 白身魚の竜田揚げ

チンジャオこんにゃく
マカロニサラダ
青梗菜の大葉和え

1/17
(水) 401kcal
ご飯: 320 kcal

キャベツ たっぶりメンチカツ

& 豚肉の生姜焼き

ツナと塩昆布のスパゲティ
小松菜のごま和え
わかめの酢の物

1/18
(木) 481kcal
ご飯: 320 kcal

チキン南蛮 タルタルソース

& シューマイ

白滝の辛麺風炒め
白滝の辛麺炒め
いんげんの柚子和え

1/19
(金) 442kcal
ご飯: 338 kcal

炭火焼鳥 ごはん

牛肉の柚子ぽん酢だれ
白身フライ 一味マヨ

大根の旨煮
かぼちゃサラダ
春雨の中華和え

1/20
(土) 391kcal
ご飯: 320 kcal

鶏肉と輪切大根のこってり煮

& おたのしみメニュー♪



エリアによって異なります



エリアによって異なります

担当

<http://www.saikontan.com>

当日電話注文はお早めをお願いします。お断りの可能性がります。また、当日は電話が込み合いますので、前日のご予約をお勧めします。

菜根譚公式
Instagram



実際のお弁当写真を見ることが出来ます

- 仕入れの都合によりメニュー表と実際のメニューが異なる場合がございます。
- 直射日光・高温・湿気が多い場所は避け、風通りの良い所で保管して下さい。
- お弁当は品質を保つため13:30までに必ずお召し上がり下さい。
- 回収容器の水洗いにご協力下さい。
- アレルギー特定原材料7品目を使用した工場で製造しています。