



バラエティ弁当 variety menu

※メニュー表と実際のおかずの種類・配置は異なる場合があります。 ※レンジをご使用の場合、添付のソースは必ず取り出して下さい。
 ※パークレー・ヴァouchersもご利用できます。 ※弁当は品質を保つために、13:30までにお召し上がりください。
 ※メニューは仕入れの都合により予告なく変更する場合があります。 ※回収容器の水洗いに協力ください。

お弁当の保管場所について 直射日光、高温、湿気の多い場所は避け、風通りの良い所で保管してください。召し上がりが遅くなる場合は冷蔵庫などへ入れてください。

会社名	住所	お名前	TEL
-----	----	-----	-----

16穀ごはん

4/22
391kcal
ご飯: 350kcal

牛肉のジャポネソース アジフライ

特製タルタルソース

ピーマンとツナの中華炒め
マカロニサラダ 人参のドレッシング和え

4月28日～5月6日までお休みです

祝 令和元年

人気メニューで お祝いWeek

4/23
435kcal
ご飯: 350kcal

ヒレカツ&コーンコロッセ シャキシヤキ肉団子

8品目野菜の豆腐焼き(そぼろ味噌あん)
ひじきとちくわの梅煮 オクラの和え物

5/7
363kcal
ご飯: 350kcal

「令和」お祝いWeek

鶏ごぼう飯 とんかつ・鰻竜田

豆乳がんもの生姜あんかけ
キャベツのかぼす和え ひじきの酢の物

北海道産

4/24
433kcal
ご飯: 350kcal

鮭の明太マヨ焼き 照り焼きハンバーグ

がめ煮 もやしのナムル
小松菜のピーナッツ和え

5/8
462kcal
ご飯: 350kcal

「令和」お祝いWeek

ハンバーグ&Wエビフライ

デミグラスソース

明太高菜スパゲティ 切干大根の煮物
蓮根のペッパーマヨサラダ

4/25
443kcal
ご飯: 350kcal

タンドリーチキン チーズコロッセ

里芋の煮物 わかめの酢の物
切干大根の中華サラダ

5/9
402kcal
ご飯: 367kcal

「令和」お祝いWeek

チキン南蛮のい弁当

チキン南蛮(特製タルタルソース)
白身フライ きんぴらごぼう
南瓜サラダ ひじきと小松菜の炒め煮

平成最後のお楽しみフライデー
さようなら平成!

4/26
468kcal
ご飯: 350kcal

思い出慕いの内弁当

塩レモン焼肉 食べるラー油で餃子
チキン南蛮 特製タルタルソース 焼きラーメン
ナタデココ入りフルーツポンチ など

「令和」お祝いWeek

5/10
453kcal
ご飯: 367kcal

北海道物産弁当

カラフト鱈ときのこのご飯
カニ足フライ&エビカツ オーロラソース
豚肉の味噌バター炒め ポテトサラダ など

4/27
327kcal
ご飯: 350kcal

豚唐揚げ(バジル・レモン) 4種のチーズオムレツ

デミグラスソース

「令和」お祝いWeek

5/11
345kcal
ご飯: 350kcal

菜根譚オリジナル! 千キン竜田&辛旨唐揚げ

ゆで玉子