

※メニュー表と実際のおかずの種類・配置は異なる場合があります。 ※レンジをご使用の場合、添付のソースは必ず取り出して下さい。
※パークレー・ヴァウチャーズもご利用できます。 ※弁当は品質を保つために、13:30までにお召上がりください。 ※回収容器の水洗いに協力ください。
※会議用弁当は10個よりご予約承っております。5日前までにご連絡ください。 ※メニューは仕入れの都合により予告なく変更する場合があります。

お弁当の保管場所について 直射日光、高温、湿気の多い場所は避け、風通りの良い所で保管してください。召し上がりが遅くなる場合は冷蔵庫などへ入れてください。

会社名	住 所	お名前	TEL
-----	-----	-----	-----

10/8

体育の日

祝日のためお休みになります

あごだし使用! **こだわりわかめご飯**

10/15

448Kcal
ご飯:361Kcal

デミグラスソースハンバーグ & イカフライ

竹の子と白滝のきんぴら
わかめの酢の物 大豆とひじきのトマト煮

10/9

コーンバターライス

牛肉のオイスターソース炒め アジフライ

特製タルタルソース

明太スパゲティ 酢れんこん
わかめのわさび醤油和え

10/16

406Kcal
ご飯:350Kcal

チキン南蛮 鰯の塩焼き

マスタードタルタルソース

ナポリタン いんげんの生姜和え
ほうれん草とコーンのお浸し

10/10

鶏肉の秋野菜トマトソース 鮭バターオムレツ

ひじきの煮物 もやしの和え物
キャベツの塩昆布レモン和え

10/17

371Kcal
ご飯:350Kcal

牛肉のこってり煮 海老カツ

イカと野菜の中華炒め
ごぼうの磯マヨサラダ もやしの胡麻和え

10/11

豚肉とサバの竜田揚げ ネギ味噌つくね

ゆずおろし

こんにゃくと豚肉のがっつり炒め
いんげんお浸し 切干大根のりマヨ和え

10/18

394Kcal
ご飯:350Kcal

BIG!! 鯖の塩焼き 燻製!肉団子・玉子焼き

切干大根とひき肉の炒め煮
チンゲン菜のピーナツサラダ 春雨の中華和え

10/12

お楽しみフライデー

松茸入りきのこごはん

海老と蓮根の天ぷら
秋刀魚のあられ煮
さつま芋のナッツサラダ

10/19

お楽しみフライデー

牛サイコロステーキ弁当

鶏の唐揚げ & 海老フライ
豚汁風煮・マカロニサラダ

10/13

牛焼肉 & たまごカレーコロッケ 高菜焼きそば

10/20

豚肉の生姜焼き 北海道3種チーズささみフライ ゆず風味ペペロンチーノ