



バラエティ弁当 variety menu

※メニュー表と実際のおかずの種類・配置は異なる場合があります。 ※レンジをご使用の場合、添付のソースは必ず取り出して下さい。
 ※パークレー・ヴァouchersもご利用できます。 ※弁当は品質を保つために、13:30までにお召し上がりください。
 ※メニューは仕入れの都合により予告なく変更する場合があります。 ※回収容器の水洗いに協力ください。

お弁当の保管場所について 直射日光、高温、湿気の多い場所は避け、風通りの良い所で保管してください。召し上がりが遅くなる場合は冷蔵庫などへ入れてください。

会社名	住所	お名前	TEL
-----	----	-----	-----

12/3
412Kcal
ご飯:350Kcal

麦ごはん

黒酢 酢豚

ポテトオムレツ

平麺ビーフン 小松菜のじゃこ和え
カリフラワーのおかかマヨサラダ

12/10
366Kcal
ご飯:350Kcal

16穀ごはん

牛すき・煮玉子

鱒の幽庵焼き

ひじきの煮物 マカロニサラダ
キャベツの酢の物

12/4
383Kcal
ご飯:350Kcal

BIG!! 鯖の赤味噌焼き

大粒!! 肉シュウマイ

ポテトサラダ 金平ごぼう
こんにゃくと絹さやの炒め煮

12/11
394Kcal
ご飯:350Kcal

豚肉の信州味噌漬け焼き

ハムチーズコロッケ

えび塩焼きそば ごぼうのペッパー炒め
わかめのドレッシングサラダ

12/5
381Kcal
ご飯:350Kcal

フライドチキン・ポークウィンナー

蓮根肉詰めフライ

五目煮 ほうれん草のピーナツ和え
キャベツとコーンの黒酢ドレッシングサラダ

12/12
413Kcal
ご飯:350Kcal

黒ごまチキンカツ

とんかつソース

大根のこっくり煮 小松菜の中華和え
こんにゃくとピーマンのソテー

12/6
419Kcal
ご飯:350Kcal

たまごのせ

ビーフシチューソースハンバーグ

& 豚肉のペッパーソテー

きのこベーコンのスパゲティ
竹の子のねぎバターソテー オクラのごま和え

12/13
354Kcal
ご飯:350Kcal

豚肉のジャポネソース

アジフライ **七味オーロラ**

里芋のそぼろ味噌煮 人参サラダ
いんげんのごま和え

12/7
金

ミニチラシを

ご覧下さい

12/14
金

ミニチラシを

ご覧下さい

12/8
313Kcal
ご飯:350Kcal

牛肉のコチュジャン味噌炒め

白身魚の唐揚げ

明太スパゲティ

12/15
341Kcal
ご飯:350Kcal

黒毛和牛メンチカツ

～粒マスタードとんかつソース～

切干大根とひき肉のカレー炒め