



お弁当の 菜根譚

会社名

お名前

住所

TEL

食材の予定
産地



熊本



福岡・熊本



福岡・熊本



福岡

5/29
(月)

292kcal
ご飯: 320 kcal

ご飯にのせたら
天丼風!?

天ぷら盛り合わせ
(海老・鶏・竹輪磯辺) **丼たれ**

こんにゃくのピーナツ和え
ひじきの煮物
青菜のバターソテー

5/30
(火)

414kcal
ご飯: 320 kcal

牛肉の甘辛炒め&肉じゃが
&アジフライ **タルタルソース**

いんげんのわさび和え
カリフラワーのサラダ

5/31
(水)

402kcal
ご飯: 320 kcal

ユーリンチー
油淋鶏&ホイコーロー

わかめのそぼろ炒め
青菜のお浸し
白滝の柚子和え

6/1
(木)

468kcal
ご飯: 320 kcal

牛焼肉&海老フライ
&コーンコロッセ **オーロラソース**

ごぼうの胡麻ドレサラダ
切干大根きんぴら
キャベツマリネ

6/2
(金)

390kcal
ご飯: 343 kcal

牛肉ベッパ- 照り焼きソース **ハンバーグ**
ライス & 鶏の唐揚げ

ソース焼きそば
春雨の酢の物
青菜の生姜醤油

6/3
(土)

284kcal
ご飯: 320 kcal

チキンカツ&ホワイトシチュー

鶏肉と野菜を甘辛く味付けした韓国料理に
チーズソースをトッピング!!

ち〜ずタッカルビ
& 豚肉の竜田揚げ

明太スパゲティ
肉味噌ごぼう
いんげんの大葉和え

6/5
(月)

440kcal
ご飯: 320 kcal

6月6日は
梅の日 **梅じゃこ**
ごはん

かつお節と
井だれて
食べる! **和風とんかつ**
& しゅうまい

大根の吉野煮
青菜のお浸し
切干大根なます

6/6
(火)

349kcal
ご飯: 321 kcal

チキン南蛮 **タルタルソース**
& 豚肉とわかめの塩だれ炒め

ウインナー
青菜のナムル
春雨の中華和え

6/7
(水)

497kcal
ご飯: 320 kcal

キャベツのメンチカツ
& プルコギ

海老塩焼きそば
トマトピーズ
ピリ辛こんにゃく

6/8
(木)

416kcal
ご飯: 320 kcal

チキンドラドリー カニクリームコロッセ
チキンドラドリー & ミートボールのグラタン風

マカロニのバジルサラダ
キャベツのごま和え
わかめのレモンサラダ

6/9
(金)

342kcal
ご飯: 355 kcal

天草塩唐揚げ
& 焼きラーメン

クチャップミートボールに
ホワイトソースをのせてグラタン風にしました!

6/10
(土)

370kcal
ご飯: 320 kcal



エリアによって異なります。



エリアによって異なります。



<http://www.saikontan.com>

当日電話注文はお早めをお願いします。お断りの可能性がります。また、当日は電話が込み合いますので、前日のご予約をお勧めします。

菜根譚公式
Instagram



- 仕入れの都合によりメニュー表と実際のメニューが異なる場合がございます。
- 直射日光・高温・湿気の多い場所は避け、風通りの良い所で保管して下さい。
- お弁当は品質を保つため13:30までに必ずお召し上がり下さい。
- 回収容器の水洗いにご協力下さい。
- アレルギー特定原材料7品目を使用した工場で製造しています。