

会社名	お名前
住所	TEL

食材の予定
産地



北海道



熊本



熊本・大分



福岡

9/5
(月)



485kcal
ご飯: 331 kcal

ひじきと
じゃこ飯

豚ロース生姜焼き &
白身フライ~タルタルソース~

ミニマトソスハンバーグ
インゲンのピ~ナツ和え
春雨の中華和え

9/6
(火)



366kcal
ご飯: 320 kcal

肉味噌カツ
& 焼売

3色ピ~マンの酢の物
切干大根とひき肉のカレー炒め
カリフラワーのチーズ和え

9/7
(水)



335kcal
ご飯: 320 kcal

とり天・えび天~おろしソース~
& 豚高菜炒め

ポテトサラダ
豆腐とひき肉の甘辛炒め
キャベツのおかか和え

9/8
(木)



356kcal
ご飯: 320 kcal

お月見
弁当

豚肉のゆずポン酢ソース
& 豚肉の黒胡椒竜田

牛肉チャブチェ
ごぼうの磯マヨ和え
チンゲン菜のごま和え

9/9
(金)



318kcal
ご飯: 390 kcal

栗ご飯

エビカツ・ゆで卵
& つくね大葉巻き

かぼちゃサラダ
キャベツと沢庵の香りお和え
わかめの生姜醤油

みたらし
団子

9/10
(土)



453kcal
ご飯: 320 kcal

まんぞくコロケ
& 鶏とごぼうの味噌炒め

9/12
(月)



448kcal
ご飯: 326 kcal

たっぷりたまご
チャーハン

ジューシーメンチカツ
& ホイコーロー

竹の子の中華炒め
ひじきの酢の物
小松菜のお浸し

9/13
(火)



392kcal
ご飯: 320 kcal

豚肉のスタミナ炒め
& カクリーミコック ~オーロラソース~

わかめのそぼろ炒め
ほうれん草のおかか和え
切干大根の中華サラダ

9/14
(水)



589kcal
ご飯: 320 kcal

9/14~
9/16は
大人の
お子様
ランチ
3days

タルタルチキン南蛮
& キーマカレー

レンコンのマリネ
合鴨とホ~トの粒マスタード~サラダ
ピ~マンのごま和え

9/15
(木)



457kcal
ご飯: 320 kcal

MIXグリル ~照焼ジンジャーソース~
(ハンバーグ・牛焼肉・ウインナー)

ナポリタン
チンゲン菜のお浸し
わかめのサラダ

9/16
(金)



372kcal
ご飯: 351 kcal

チキン
ライス

トンカツ&海老フライ
ゆでたまご

インゲンのピ~ナツ和え
ひじきと竹輪の煮物
ごぼうと水菜のマヨサラダ

9/17
(土)



350kcal
ご飯: 320 kcal

豚肉の塩だれ炒め
& おたのしみメニュー♪

エリアによって異なります



エリアによって異なります

担当

<http://www.saikontan.com>

当日電話注文はお早めをお願いします。お断りの可能性がります。また、当日は電話が込み合いますので、前日のご予約をお勧めします。

菜根譚公式
Instagram



- 仕入れの都合によりメニュー表と実際のメニューが異なる場合がございます。
- 直射日光・高温・湿気の多い場所は避け、風通りの良い所で保管して下さい。
- お弁当は品質を保つため13:30までに必ずお召上がり下さい。
- 回収容器の水洗いにご協力下さい。
- アレルギー特定原材料7品目を使用した工場で製造しています。