

10/ 8 月

体育の日

祝日のためお休みになります

コーンバターライス

10/ 9 火

照り唐揚げの甘辛ごぼうのせ
シュウマイ

356kcal 357kcal

明太スパゲティ 酢れんこん
わかめのわさび醤油和え

ケ

10/10 水

豚肉のジャポネソース
クリームコロッセ

323kcal 350kcal

ひじきの煮物 もやしの和え
キャベツの塩昆布レモン和え

ケ

10/11 木

照り焼きチキン
白身フライ

424kcal 350kcal

こんにゃくと豚肉のがっつり炒め
いんげんお浸し 切干大根のリマヨ和え

ケ

10/12 金

お楽しみフライデー
松茸入りきのこごはん

335kcal 348kcal

海老と蓮根の天ぷら
秋刀魚のあられ煮
さつま芋のナッツサラダ

ケ

10/13 土

牛焼肉&
たまごカレーコロッセ
高菜焼きそば

368kcal 350kcal

ケ

SAKONTAN LOVE EARTH
お弁当の い ん ぽ ん の い ん ぽ ん
nanaka
ななか



※メニュー表と実際のおかずの種類・配置は異なる場合があります。
※弁当は品質を保つために、13:30までにお召し上がりください。
※パークレーブ・プアチャーゼムもご利用できます。
※回収容器の水洗いに協力ください。
※会議用弁当は10個よりご予約承っております。5日前までにご連絡ください。
※メニューは仕入れの都合により予告なく変更する場合があります。
※レンジをご使用の場合、添付のソースは必ず取り出して下さい。

お弁当の保管場所について

直射日光、高温、湿気が多い場所は避け、風通りの良い所で保管してください。
召し上がりが遅くなる場合は冷蔵庫などへ入れてください。

会社名	
住所	
お名前	TEL

あごだし使用! **こだわりわかめご飯**

10/15 月

豚肉の赤味噌炒め
&コロッセ

307kcal 361kcal

竹の子と白滝のきんぴら
わかめの酢の物 大豆とひじきのトマト煮

ケ

10/16 火

メンチカツ
ミートボール・ゆで玉子

387kcal 350kcal

ナポリタン いんげんの生姜和え
ほうれん草とコーンのお浸し

ケ

10/17 水

ローズとんかつ
イカと野菜の中華炒め

348kcal 350kcal

ごぼうの磯マヨサラダ
味噌バターこんにゃく もやしの胡麻和え

ケ

10/18 木

油淋鶏
ちくわチリソース

330kcal 350kcal

切干大根とひき肉の炒め煮
チンゲン菜のピーナツサラダ 春雨の中華和え

ケ

10/19 金

お楽しみフライデー
牛サイコロステーキ弁当

466kcal 350kcal

鶏の唐揚げ&海老フライ
豚汁風煮・マカロニサラダ

ケ

10/20 土

豚肉の生姜焼き
北海道3種チーズささみフライ
ゆず風味ペペロンチーノ

441kcal 350kcal

ケ