



お弁当の 菜根譚

会社名

お名前

住所

TEL

食材の予定
産地



長崎



福岡・熊本



福岡・熊本



福岡

食品表示情報は
こちら>>>



6/9
(月)

ケ

302kcal
ご飯: 318 kcal



あごだし使用
わかめ
ご飯

鶏ももヒレ肉と根菜の甘辛醤油炒め
& タラの塩レモン竜田

6/10
(火)

ケ

383kcal
ご飯: 317 kcal



海老カツ & チンジャオロース
具沢山ラー油の水餃子

オーロラソース

6/11
(水)

ケ

545kcal
ご飯: 320 kcal

一番
人気

チキン南蛮
& 焼売

たるたるソース



6/12
(木)

ケ

323kcal
ご飯: 317 kcal



豚唐揚げと蓮根の濃厚ごまだれ炒め
& 春のキャベツメンチカツ

6/13
(金)

ケ

465kcal
ご飯: 329 kcal

牛肉
パッパライス

タンドリーチキン
アジフライ

たるたるソース



6/14
(土)

ケ

287kcal
ご飯: 320 kcal

豚肉のオイスターソース炒め
& 肉野菜巻きフライ

6月16日は
麦とろの日

6/16
(月)



ケ

324kcal
ご飯: 328 kcal



魚だしで
炊いた! 麦とろご飯

※とろろは個包装で別付になっております。

のり塩チキン揚げ
& 餃子



6/17
(火)

ケ

299kcal
ご飯: 320 kcal

豚肉の味噌バター炒め
海老フライ & コーンコロケ

6/18
(水)

ケ

415kcal
ご飯: 317 kcal



ORIGINAL

鶏の唐揚げ
& たまご焼き

6/19
(木)

ケ

226kcal
ご飯: 317 kcal



牛焼肉 & 麻婆春雨
サバ竜田のおろしだれ

6/20
(金)

ケ

359kcal
ご飯: 354 kcal

大人気!
かしわ飯

照焼きペッパーソースハンバーグ
たっぷりベーコントマトフライ

6/21
(土)

ケ

311kcal
ご飯: 320 kcal

鶏肉の照り煮
& れんこん肉詰めフライ

エリアによって異なります



<http://www.saikontan.com>

- 仕入れの都合によりメニュー表と実際のメニューが異なる場合がございます。
- 直射日光・高温・湿気の多い場所は避け、風通りの良い所で保管して下さい。
- お弁当は品質を保つため13:30までに必ずお召し上がり下さい。
- 回収容器の水洗いにご協力下さい。
- アレルギー特定原材料8品目を使用した工場で製造しています。

担当

当日電話注文はお早めにお願
いします。お断りの可能性があり
ます。また、当日は電話が込み合
いますので、前日のご予約をお
勧めします。

