



# お弁当の 菜根譚

会社名

お名前

住所

TEL

食材の予定  
産地



長崎



福岡



熊本



福岡

4/29  
(月)



昭和の日



4/30  
(火)

ケ 336kcal  
ご飯: 320 kcal

鶏肉の甘辛ごま唐揚げ  
茄子とひき肉のトマト煮 & 春雨のたらこ炒め

5/1  
(水)

ケ 281kcal  
ご飯: 320 kcal

ボリューム  
たっぷり

とんかつ & 豚焼肉

5/2  
(木)

ケ 424kcal  
ご飯: 320 kcal

ペッパーグリルチキン  
オリジナルカレー

特製配合ルウ  
で作った!!

5/3  
(金)



憲法記念日

5/4  
(土)



みどりの日

5/6  
(月)



振替休日 こどもの日

5/7  
(火)

ケ 285kcal  
ご飯: 320 kcal

チキンカツ **ごまとんかつソース**  
& 餃子の和風あん

5/8  
(水)

ケ 272kcal  
ご飯: 320 kcal

黒酢酢豚 & 麻婆豆腐 & 春巻き

5/9  
(木)

ケ 337kcal  
ご飯: 320 kcal

**デミグラスソース** ハンバーグ & ヒレカツ

また食べたくなる!! ポテトサラダ

5/10  
(金)

ケ 534kcal  
ご飯: 383 kcal



牛焼き飯

チキン南蛮

たるたるソース

ウインナー & 明太マカロニ

5/11  
(土)

ケ 303kcal  
ご飯: 320 kcal

鶏肉のねぎ塩炒め  
& お楽しみメニュー♪



エリアによって異なります



エリアによって異なります



<http://www.saikontan.com>

当日電話注文はお早めをお願いします。お断りの可能性が  
あります。また、当日は電話が込み合いますので、  
前日のご予約をお勧めします。



菜根譚公式  
Instagram



実際のお弁当写真  
を見ることができます

- 仕入れの都合によりメニュー表と実際のメニューが異なる場合がございます。
- 直射日光・高温・湿気が多い場所は避け、風通りの良い所で保管して下さい。
- お弁当は品質を保つため13:30までに必ずお召上がり下さい。
- 回収容器の水洗いにご協力下さい。
- アレルギー特定原材料7品目を使用した工場で製造しています。