



# お弁当の 菜根譚

会社名	お名前
住所	TEL

食材の予定  
産地



長崎



福岡・熊本



熊本



福岡

7/8  
(月)

ケ 238kcal  
ご飯: 313 kcal

たっぷりたまご  
チャーハン

黒酢酢豚  
竹輪の磯辺天

7/9  
(火)

ケ 265kcal  
ご飯: 320 kcal

とんかつ  
豆腐とひき肉の甘辛炒め

ごまとんかつソース

7/10  
(水)

ケ 532kcal  
ご飯: 320 kcal

大人気メニュー  
チキン南蛮 & キーマカレー

たるたるソース

7/11  
(木)

ケ 301kcal  
ご飯: 320 kcal

コチュジャン焼肉 & 厚切りハムカツ  
餃子の和風あんかけ

7/12  
(金)

ケ 391kcal  
ご飯: 351 kcal

牛とぼう飯  
照焼きハンバーグ  
白身フライ & マカロニ明太サラダ

チーズソース

7/13  
(土)

ケ 283kcal  
ご飯: 320 kcal

豚肉のジャポネソース  
& ピーマン肉詰めフライ

7/15  
(月)



祝日

海の日

7/16  
(火)

ケ 302kcal  
ご飯: 320 kcal

豚肉の唐揚げ & 黒麻婆豆腐  
肉じゃが & たまご焼き

7/17  
(水)

ケ 304kcal  
ご飯: 320 kcal

鶏のあごだし天  
肉団子と茄子の味噌だれ炒め

おろしだれ

7/18  
(木)

ケ 376kcal  
ご飯: 320 kcal

牛肉と夏野菜の甘辛醤油炒め  
ミニ海老カツ & ひとくち白身磯辺フライ & 焼売

オーロラソース

## お祭り弁当

7/19  
(金)

ケ 432kcal  
ご飯: 321 kcal

イカ炊き込み飯  
鶏の唐揚げ 炭火焼き鳥  
焼きとうもろこし ポテトフライ ソース焼きそば

7/20  
(土)

ケ 326kcal  
ご飯: 320 kcal

ブラックカレーコロケ  
& ミートボールグラタン風



エリアによって異なります



エリアによって異なります

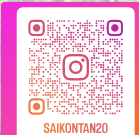


<http://www.saikontan.com>

当日電話注文はお早めをお願いします。お断りの可能性がります。また、当日は電話が込み合いますので、前日のご予約をお勧めします。



菜根譚公式  
Instagram



実際のお弁当写真を見ることができます

- 仕入れの都合によりメニュー表と実際のメニューが異なる場合がございます
- 直射日光・高温・湿気が多い場所は避け、風通りの良い所で保管して下さい
- お弁当は品質を保つため13:30までに必ずお召上がり下さい
- 回収容器の水洗いにご協力下さい
- アレルギー特定原材料7品目を使用した工場で製造しています