

会社名

お名前

住所

TEL

食材の予定
産地



長崎



福岡



熊本



福岡

6/10
(月)

288kcal
ご飯: 332 kcal



干し海老とお揚げの
炊き込みご飯

チキン竜田&白麻婆豆腐
白滝のたらこ炒め

6/11
(火)

279kcal
ご飯: 320 kcal



ハヤシソースハンバーグ
&ヒレカツ



2つの味が楽しめる♪

6/12
(水)

330kcal
ご飯: 320 kcal



バジルとレモンのグリルチキン
&茄子とひき肉のミートソース煮込み



6/13
(木)

281kcal
ご飯: 320 kcal

黒酢豚 & 牛肉チャプチェ
& 白身魚の磯辺フライ



6/14
(金)

430kcal
ご飯: 328 kcal

先取り!!
6月16日は
産とりの日



魚だしで
炊いた!

麦とるど飯

鶏の唐揚げ

※とろろは個包装で別付になっております。

& 明太焼きちくわ

6/15
(土)

422kcal
ご飯: 320 kcal

北海道産男爵芋のまんぞくコロッケ
& 豚焼肉

6/17
(月)

292kcal
ご飯: 318 kcal



たっぷり
たまご炒飯

とんかつ & 回鍋肉
青梗菜と春雨の中華炒め

ホイコーロー

6/18
(火)

391kcal
ご飯: 320 kcal

復活

豚南蛮

たるたるソース



& しゅうまい

& 鶏とごぼうのピリ辛ごま炒め

6/19
(水)

355kcal
ご飯: 320 kcal

照りマヨソース

牛肉たっぷりメンチカツ
& 麻婆豆腐



6/20
(木)

299kcal
ご飯: 320 kcal

天丼として
食べても
おいしい!!



鶏天

海老天

いか天

丼だれ

ひじきの煮物
こんにやくの
梅サラダ

6/21
(金)

349kcal
ご飯: 336 kcal

New! 胡麻カレー
炊き込みご飯

チキンカツ

チーズソース

& 豚肉の黒胡椒炒め

ごはんとも
合う!!

6/22
(土)

325kcal
ご飯: 320 kcal

豚唐揚げと蓮根の油淋ソース
& お楽しみメニュー♪



エリアによって異なります



エリアによって異なります

担当

<http://www.saikontan.com>

当日電話注文はお早めをお願いします。お断りの可能性
があります。また、当日は電話が込み合いますので、
前日のご予約をお勧めします。

菜根譚公式
Instagram



実際のお弁当写真
を見ることが
できます♪

- 仕入れの都合によりメニュー表と実際のメニューが異なる場合がございます。
- 直射日光・高温・湿気が多い場所は避け、風通りの良い所で保管して下さい。
- お弁当は品質を保つため13:30までに必ずお召上がり下さい。
- 回収容器の水洗いにご協力下さい。
- アレルギー特定原材料7品目を使用した工場で製造しています。