



お弁当の 菜根譚

会社名

お名前

住所

TEL

食材の予定
産地



長崎



福岡



大分・熊本



福岡

食品表示情報は
こちら>>>



1/20
(月)

298kcal
ご飯: 320 kcal

とんかつ ~ ふわとろ たまごあん ~ & ミートボール

1/21
(火)

492kcal
ご飯: 317 kcal



昆布茶
使用

鶏の旨塩唐揚げ たまご焼き&焼売

1/22
(水)

365kcal
ご飯: 320 kcal

黒酢酢豚 & 麻婆春雨 アジフライ 照りマヨソース

1/23
(木)

292kcal
ご飯: 320 kcal

牛肉のジャポネソース & 豚肉のレモン唐揚げ

1/24
(金)

311kcal
ご飯: 355 kcal

天草の塩使用!

塩だれ豚カルビご飯

チキンカツ & 回鍋肉

ホイコーロー

1/25
(土)

363kcal
ご飯: 320 kcal

豚肉の生姜焼き & 目玉焼きフライ

栄養改善メニュー

1/24
~
1/31
は
全国
学校
給食
週間!!

1/27
(月)

303kcal
ご飯: 314 kcal



栄養改善を目的
に簡素な献立が
中心!

五色 ごぼん

とんかつ & 栄養味噌汁風 つみ入れ肉団子と蓮根の甘辛煮

1/28
(火)

348kcal
ご飯: 320 kcal



戦後の復興支援と
して、全国一律の
給食が普及!

昭和

ケチャップとソースで作る 洋風化メニュー

グレイビーソース ハンバーグ ポークカレー & ミートスパゲティ

1/29
(水)

514kcal
ご飯: 318 kcal



バラエティ豊かなメ
ニューとアレルギー
対応の進化!

平成

給食人気メニュー

わかめごぼん 鶏の唐揚げ ポークチャップ & 焼きそば

1/30
(木)

408kcal
ご飯: 320 kcal



地産地消や健康
志向でさらなる
多様化!

令和

郷土料理メニュー

ごはん
に
野菜と牛肉をのせて
マヨソースをかけて
お召し上がり
ください。

シシリアンライス マヨソース

世界の料理メニュー

タラのケイジャン揚げ

1/31
(金)

384kcal
ご飯: 331 kcal



ご当地給食
福岡県

キムチご飯

焼き鳥 & 水炊き & がめ煮 とんこつ焼きラーメン

2/1
(土)

408kcal
ご飯: 320 kcal

北海道男爵芋のまんぞくコロッケ & 牛肉の塩レモン炒め

エリアによって異なります



エリアによって異なります

<http://www.saikontan.com>

担当

当日電話注文はお早めにお願
いします。お断りの可能性があ
ります。また、当日は電話が込
み合いますので、前日のご予
約をお勧めします。

- 仕入れの都合によりメニュー表と実際のメニューが異なる場合がございます。
- 直射日光・高温・湿気が多い場所は避け、風通りの良い所で保管して下さい。
- お弁当は品質を保つため18:30までに必ずお召し上がり下さい。
- 回収容器の水洗いにご協力下さい。
- アレルギー特定原材料8品目を使用した工場で製造しています。

