



お弁当の 菜根譚

会社名	お名前
住所	TEL

食材の予定
産地



長崎



福岡



熊本



福岡

4/1
(月)

ケ

385kcal
ご飯: 322 kcal

Ca カルシウムたっぷり! **ひじきじゃこ飯** チキン竜田&タン塩レモン
ふんわり 山芋焼き **食い倒れソース**

お好みソースと
マヨネーズを
合わせた!

4/2
(火)

ケ

274kcal
ご飯: 320 kcal

コク深い
黒酢だれが
おいしい!!

黒酢酢豚 & 白身魚磯辺フライ
&チャプチェ

4/3
(水)

ケ

435kcal
ご飯: 320 kcal

完全オリジナル

100%
北海道産 昆布茶使用

鶏の旨塩唐揚げ

& 玉子焼き



4/4
(木)

ケ

321kcal
ご飯: 320 kcal

海老天&れんこん天 おろし天っか

豚肉と茄子の味噌だれ炒め

4/5
(金)

ケ

407kcal
ご飯: 343 kcal

牛肉ペッパーライス タンドリーチキン
アジフライ **たるたるソース**



4/6
(土)

ケ

294kcal
ご飯: 320 kcal

豚肉のチリソース炒め
お楽しみメニュー♪

4/8
(月)

ケ

378kcal
ご飯: 343 kcal

食べたハマる

**ごま油香る 韓国風
わかめご飯**

牛肉のおろしぼん酢ソース
&たっぷりベーコンチーズフライ

4/9
(火)

ケ

300kcal
ご飯: 320 kcal

鶏の2種天(明太&ごま)

安定のおいしさ!! 肉じゃが

4/10
(水)

ケ

253kcal
ご飯: 320 kcal

定番人気



とんかつ~ふわとろ たまごあん~

麻婆豆腐 & ミートボール

4/11
(木)

ケ

400kcal
ご飯: 367 kcal

鶏肉を使った
メンチカツなので
さっぱり食べれる!!

キャベツたっぷりメンチカツ

豚肉の生姜焼き

*マスタード入り
とんかつソース

キャベツ
メンチ
と合う!!

4/12
(金)

ケ

292kcal
ご飯: 323 kcal

**小海老と枝豆の
春色ご飯**

照焼きソース

ハンバーグ 春野菜のラタトゥイユ

静岡県 駿河湾産!! 桜海老入りクリームコロッケ

4/13
(土)

ケ

292kcal
ご飯: 320 kcal

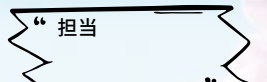
豚肉の塩だれ炒め
& お楽しみメニュー♪



エリアによって異なります



エリアによって異なります



<http://www.saikontan.com>

当日電話注文はお早めをお願いします。お断りの可能性
があります。また、当日は電話が込み合いますので、
前日のご予約をお勧めします。

菜根譚公式
Instagram



実際
のお弁当写真
を見ることが
できます!

- 仕入れの都合によりメニュー表と実際のメニューが異なる場合がございます。
- 直射日光・高温・湿気が多い場所は避け、風通りの良い所で保管して下さい。
- お弁当は品質を保つため13:30までに必ずお召上がり下さい。
- 回収容器の水洗いにご協力下さい。
- アレルギー特定原材料7品目を使用した工場で製造しています。