



# お弁当の 菜根譚

会社名

お名前

住所

TEL

食材の予定  
産地



長崎



福岡



大分・熊本



福岡

食品表示情報は  
こちら>>>



節分ランチ

2/3  
(月)

275 kcal  
ご飯: 323 kcal



七福  
と飯



香ばし

鶏のおかか唐揚げ  
ちくわの胡麻焼き

節分豆が入った  
豚汁風煮

鬼除け汁  
菜の花の胡麻和え  
雷こんにゃく



2/4  
(火)

337kcal  
ご飯: 320 kcal

牛焼肉&海老フライ  
&コーンコロッセ

2/5  
(水)

433kcal  
ご飯: 320 kcal

鶏もも肉のバジルトマト焼き  
&白身フライ チーズマヨソース

2/6  
(木)

233kcal  
ご飯: 317 kcal



肉味噌カツ&白麻婆豆腐  
わかめとじゃこの炒め物

2/7  
(金)

519kcal  
ご飯: 355 kcal



牛焼き飯

チキン南蛮  
玉子焼き

たるたるソース



2/8  
(土)

339kcal  
ご飯: 320 kcal

豚肉とごぼうのオイスターソース炒め  
&ささみフライ

2/10  
(月)

395kcal  
ご飯: 320 kcal

豚肉のコチュジャン味噌炒め  
&白身フライ たるたるソース



2/11  
(火)



建国記念の日



2/12  
(水)

331kcal  
ご飯: 320 kcal

タン塩レモン炒め & 山芋焼き  
醤油味の旨味イカカツ 食い倒れソース

2/13  
(木)

306kcal  
ご飯: 320 kcal

鶏の2種天(明太・ごま)&肉じゃが

2/14  
(金)

341kcal  
ご飯: 354 kcal

タンドリー  
チキンライス

NEW  
チョコレートが  
隠し味

バレンタインソースハンバーグ  
&ハートコロッセ

ほんの  
気持ち  
チョコ

2/15  
(土)

302kcal  
ご飯: 320 kcal

鶏肉の照り煮  
&れんこん肉詰めフライ

エリアによって異なります



エリアによって異なります

<http://www.saikontan.com>

- 仕入れの都合によりメニュー表と実際のメニューが異なる場合がございます。
- 直射日光・高温・湿気が多い場所は避け、風通りの良い所で保管して下さい。
- お弁当は品質を保つため13:30までに必ずお召し上がり下さい。
- 回収容器の水洗いにご協力下さい。
- アレルギー特定原材料8品目を使用した工場で製造しています。



担当

当日電話注文はお早めにお願  
いします。お断りの可能性があ  
ります。また、当日は電話が込  
み合いますので、前日のご予  
約をお勧めします。