



お弁当の 菜根譚

会社名

お名前

住所

TEL

食材の予定
産地



北海道



熊本



熊本・大分



福岡・佐賀

10/2
(月)

ヶ

357kcal
ご飯: 342 kcal

ごま油香る!!
NEW 韓国風



わかめごはん

チキンカツ
牛肉おろしぽん酢

れんこんのピリ辛味噌炒め
いんげんおかか和え
春雨の酢の物

10/3
(火)

ヶ

392kcal
ご飯: 320 kcal

ミニニューアル

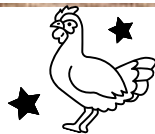
ごちそうメンチカツ
&ビーフシチュー

ベーコンポテトサラダ
ピーマンの胡麻和え
キャベツマリネ

10/4
(水)

ヶ

501kcal
ご飯: 320 kcal



チキン南蛮

タルタルソース

ゆでたまご付き!

ごぼうのトマト煮
小松菜のお浸し
わかめのわさび和え

10/5
(木)

ヶ

280kcal
ご飯: 320 kcal



黒酢豚

れんこん肉詰めフライ

マカロニ明太サラダ
チンゲン菜のナムル
こんにゃくの塩麴きんぴら

10/6
(金)

ヶ

396kcal
ご飯: 342 kcal



牛肉ベッパ
ライス

タンドライチキンソテー

海老フライ&かぼちゃコロケ

わかめのじゃこ炒め
切干大根の酢の物

10/7
(土)

ヶ

428kcal
ご飯: 320 kcal

牛肉のすき煮
おたのしみメニュー♪



10/9
(月)

祝日



スポーツの日

10/10
(火)

ヶ

366kcal
ご飯: 320 kcal

かつお節と
井だれで
食べる!

和風とんかつ

&しゅうまい

切干大根の柚子胡椒きんぴら
ごぼうのマヨサラダ
わかめの酢の物

10/11
(水)

ヶ

425kcal
ご飯: 320 kcal

ジャポネソース

ミックスグリル

(ハンバーグ・グリルチキン・ウインナー)

ナポリタンスパゲティ
チンゲン菜のお浸し
春雨サラダ

10/12
(木)

ヶ

408kcal
ご飯: 320 kcal

ビーフメンチカツ
豚肉スタミナ炒め&麻婆茄子

キャベツと塩昆布の和え物
こんにゃくのおかか和え

10/13
(金)

ヶ

332kcal
ご飯: 325 kcal



松茸きのこ
ご飯

鶏天&海老詰めオクラ天
豚肉の生姜焼き

マカロニサラダ
蓮根の明太高菜炒め

10/14
(土)

ヶ

414kcal
ご飯: 320 kcal

北海道産!
男爵いも
使用

まんぞくコロケ
豚肉の塩だれ炒め



エリアによって異なります。



エリアによって異なります。

“担当

<http://www.saikontan.com>

当日電話注文はお早めをお願いします。お断りの可能性がります。また、当日は電話が込み合いますので、前日のご予約をお勧めします。

菜根譚公式
Instagram



- 仕入れの都合によりメニュー表と実際のメニューが異なる場合がございます。
- 直射日光・高温・湿気の多い場所は避け、風通りの良い所で保管して下さい。
- お弁当は品質を保つため13:30までに必ずお召し上がり下さい。
- 回収容器の水洗いに協力下さい。
- アレルギー特定原材料7品目を使用した工場で製造しています。