



お弁当の 菜根譚

会社名

お名前

住所

TEL

食材の予定
産地



長崎



福岡



熊本



福岡

3/18
(月)

ヶ

344kcal
ご飯: 325 kcal

万能調味料
\ オイスターソースで炊いた!
中華炊き込みごはん **海老カツ & 麻婆茄子**
ふりっふりっ
オーロラソース

3/19
(火)

ヶ

450kcal
ご飯: 320 kcal

鶏の甘辛ごま揚げ & 豚肉の生姜焼き
こくうまっ!! ソース焼きそば & ポテトサラダ

3/20
(水)



祝日

春分の日

3/21
(木)

ヶ

352kcal
ご飯: 320 kcal



和風 おろしカツ

特製おろしだれをかけて
お召し上がりください!

& 餃子もついてます!

3/22
(金)

ヶ

466kcal
ご飯: 330 kcal

人気の
組み合わせ **本格**
カレーピラフ **チキン南蛮** **タルタルソース**
& ちくわのチリケチャップ

3/23
(土)

ヶ

271kcal
ご飯: 320 kcal

豚唐揚げと蓮根の濃厚ごまだれ炒め
お楽しみメニュー♪

3/25
(月)

ヶ

396kcal
ご飯: 320 kcal

具沢山 **山菜ご飯** **牛肉の炭火焼き風** 炒め
贅沢な炭火の香り & アジフライ **タルタルソース**

3/26
(火)

ヶ

384kcal
ご飯: 320 kcal

ボリューム満点 **牛肉たっぷりメンチカツ**
& 豚肉の赤味噌炒め & がんもの生姜あん

3/27
(水)

ヶ

303kcal
ご飯: 320 kcal

こだわり **ジャポネソース** **ハンバーグ & ヒレカツ**

3/28
(木)

ヶ

265kcal
ご飯: 320 kcal

大塚 **鶏のあごだし天** **ネギと生姜** 天つゆ
香る!! & 豆腐寄せ和風あん

3/29
(金)

ヶ

285kcal
ご飯: 353 kcal

かしわ飯 **とんかつ** & **肉じゃが**
粒マスタード入りとんかつソース ほっこり

3/30
(土)

ヶ

311kcal
ご飯: 320 kcal

ブラックカレーコロツケ
& ミートボールグラタン風



エリアによって異なります



エリアによって異なります



担当

<http://www.saikontan.com>

当日電話注文はお早めをお願いします。お断りの可能性が有ります。また、当日は電話が込み合いますので、前日のご予約をお勧めします。



菜根譚公式
Instagram



実際のお弁当写真
を見ることができます

- 仕入れの都合によりメニュー表と実際のメニューが異なる場合がございます。
- 直射日光・高温・湿気が多い場所は避け、風通りの良い所で保管して下さい。
- お弁当は品質を保つため13:30までに必ずお召し上がり下さい。
- 回収容器の水洗いにご協力下さい。
- アレルギー特定原材料7品目を使用した工場で製造しています。