



# お弁当の 菜根譚

会社名

お名前

住所

TEL

食材の予定  
産地



熊本・大分



熊本



大分・熊本



福岡

食品表示情報は  
こちら>>



9/29  
(月)

341kcal  
ご飯:320 kcal

秋野菜ラタトゥイユソース

## ハンバーグ & ヒレカツ

9/30  
(火)

368kcal  
ご飯:317 kcal



コーンマヨソース

牛肉ときのこのオイスターソース炒め  
白身フライ & 明太スパゲティ

10/1  
(水)

399kcal  
ご飯:317 kcal



## 鶏の唐揚げ & 醤油焼きそば

ごはんにかける肉あんかけ飯! スタカレー!

10/2  
(木)

271kcal  
ご飯:355 kcal

## 塩だれ豚カルビ とぼん

## 豚肉のごま揚げ & 肉じゃが

10/3  
(金)

313kcal  
ご飯:360 kcal



## 牛とぼう飯

## 鶏のあごだし天

& 肉団子と蓮根のトマトチリソース炒め

10/4  
(土)

358kcal  
ご飯:320 kcal

## 豚肉のこってりすき煮

& たこベジカツ 食べ倒れソース

10/6  
(月)

310 kcal  
ご飯:312 kcal

十五夜



お月見弁当

## 栗ごはん

## 鶏むね唐揚げ

## かぼちゃサラダ

里芋のそぼろ煮

わかめの生姜醤油

みたらし  
だんご  
デザート付き!

10/7  
(火)

299kcal  
ご飯:317 kcal



## とんかつ & 特製カレー

& レモンとベーコンのスパゲティ



10/8  
(水)

478kcal  
ご飯:320 kcal

照焼きソース  
を改良  
しました

## 照り焼きチキン

& アジフライ

たるたるソース

10/9  
(木)

356kcal  
ご飯:317 kcal



## 豚焼肉 & トマトベーコンカツ

肉味噌キャベツ

10/10  
(金)

541kcal  
ご飯:334 kcal



## かしわご飯

## チキン南蛮

焼売 & 焼きビーフン

たるたるソース

10/11  
(土)

330kcal  
ご飯:320 kcal

## 鶏肉のねぎ塩炒め

& れんこん肉詰めフライ

エリアによって異なります



エリアによって異なります

<http://www.saikontan.com>

- 仕入れの都合によりメニュー表と実際のメニューが異なる場合がございます。
- 直射日光・高温・湿気の多い場所は避け、風通りの良い所で保管して下さい。
- お弁当は品質を保つため13:30までに必ずお召し上がり下さい。
- 回収容器の水洗いにご協力下さい。
- アレルギー特定原材料8品目を使用した工場で製造しています。

担当

当日電話注文はお早めにお願  
いします。お断りの可能性があり  
ます。また、当日は電話が込み合  
いますので、前日のご予約をお  
勧めします。

