



# お弁当の 菜根譚

会社名

お名前

住所

TEL

食材の予定  
産地



長崎・北海道



熊本



熊本



福岡

食品表示情報は  
こちら>>



9/1  
(月)

ヶ

462kcal  
ご飯:320 kcal

## 牛焼肉&アジフライ

ペッパーたるとる



9/2  
(火)

ヶ

280kcal  
ご飯:317 kcal



## 天ぷら2種(鶏・カニカマ) & ホイコーロー

辛旨だれ

9/3  
(水)

ヶ

348kcal  
ご飯:320 kcal

## 豚肉のごま竜田 & 肉じゃが たまご焼き

9/4  
(木)

ヶ

430kcal  
ご飯:317 kcal



人気  
商品

## 鶏の唐揚げ

& ごろっとミートボールのポロネーゼ

大人のお子様ランチ

9/5  
(金)

ヶ

337kcal  
ご飯:370 kcal

## チキ ライス

## Wカツ

## ヒレカツ

古A森とんかつソース

## & ロースとんかつ

9/6  
(土)

ヶ

261kcal  
ご飯:320 kcal

## 豚肉の生姜焼き & ささみフライ

9/8  
(月)

ヶ

243kcal  
ご飯:336 kcal



ごま油香る!

韓国風

わかめごはん

## 瀬戸内レモンチキンカツ & 麻婆茄子



9/9  
(火)

ヶ

360kcal  
ご飯:317 kcal



NEW!

## 牛肉メンチカツ & プルコギ

古A森とんかつソース

9/10  
(水)

ヶ

389kcal  
ご飯:320 kcal



## 九州醤油の照り焼きチキン & ハムたまペッパーフライ

9/11  
(木)

ヶ

339kcal  
ご飯:317 kcal



## 海老フライ & かぼちゃコロツケ 豚肉の赤味噌炒め & 明太スパゲティ

大人のお子様ランチ

9/12  
(金)

ヶ

470kcal  
ご飯:308 kcal

## カレー ピラフ

## チキン南蛮 & ミートボール

たるとるソース

9/13  
(土)

ヶ

290kcal  
ご飯:320 kcal

## タラと根菜の甘辛ごま揚げ & 野菜肉巻きフライ

エリアによって異なります

<http://www.saikontan.com>

- 仕入れの都合によりメニュー表と実際のメニューが異なる場合がございます。
- 直射日光・高温・湿気が多い場所は避け、風通りの良い所で保管して下さい。
- お弁当は品質を保つため13:30までに必ずお召し上がり下さい。
- 回収容器の水洗いにご協力下さい。
- アレルギー特定原材料8品目を使用した工場で製造しています。



担当

当日電話注文はお早めにお願  
いします。お断りの可能性があ  
ります。また、当日は電話が込  
み合いますので、前日のご予  
約をお勧めします。