



お弁当の 菜根譚

会社名	お名前
住所	TEL

食材の予定
産地



熊本



福岡



熊本



福岡

2/19
(月)

ヶ

387kcal
ご飯: 338 kcal

**旨塩
鶏めし**

豚肉のコチュジャン味噌炒め
& 白身フライ **タルタルソース**

わかめの生姜炒め
チンゲン菜のおかか和え
切干大根のなます

2/20
(火)

ヶ

415kcal
ご飯: 320 kcal



鶏の唐揚げ
& オムレツ

ちゃんぽんソース

大根の中華旨煮
もやしナムル
ひじきの酢の物

2/21
(水)

ヶ

352kcal
ご飯: 320 kcal

牛焼肉&海老フライ
& コーンコロッケ

切干大根のカレー風味
春雨の酢の物
いんげんのマヨサラダ

2/22
(木)

ヶ

251kcal
ご飯: 320 kcal

とんかつ~ふわとろ たまごあん~
& 麻婆春雨

ちくわのおかかチーズ
小松菜のお浸し
バターコーン

2/23
(金)

祝日

天皇誕生日

2/24
(土)

ヶ

231kcal
ご飯: 320 kcal

豚肉と揚げ茄子の油淋ソース
おたのしみメニュー♪

2/26
(月)

ヶ

334kcal
ご飯: 321 kcal

100%
北海道産
昆布茶
わかめご飯

New!

豚肉の明太ぼん酢炒め
& メンチカツ

マカロニサラダ
小松菜の胡麻和え
サイコロこんにやく梅サラダ

2/27
(火)

ヶ

331kcal
ご飯: 320 kcal

Special
ピリ辛南蛮だれ!!
本格!ムネ肉!

チキン南蛮 **タルタルソース**
& 水餃子

ソース焼きそば
わかめのナムル
切干大根サラダ

2/28
(水)

ヶ

376kcal
ご飯: 320 kcal



カニクリームコロッケ & **ビーフシチュー**
& 豚肉のペッパー炒め

いんげんの和え物
彩りピーマンのマリネ

2/29
(木)

ヶ

265kcal
ご飯: 320 kcal

黒酢豚 & **ヒレカツ**

ひじきの煮物
ピリ辛こんにやく
チンゲン菜のピーナッツ和え



ひなまつりランチ

3/1
(金)

349 kcal
ご飯: 328 kcal

桃色 照焼きハンバーグ
五目ごはん & **鶏の唐揚げ**

筍の蛤とホタテのだし煮
こんにやくと山菜のきんぴら炒め
菜の花のごま和え

デザート付き

三色
ゼリー

3/2
(土)

ヶ

304kcal
ご飯: 320 kcal

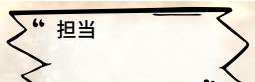
鶏肉と根菜のバター醤油
& おたのしみメニュー♪



エリアによって異なります



エリアによって異なります



<http://www.saikontan.com>

当日電話注文はお早めをお願いします。お断りの可能性がります。また、当日は電話が込み合いますので、前日のご予約をお勧めします。

菜根譚公式
Instagram



実際のお弁当写真
を見ることが
できます♪

- 仕入れの都合によりメニュー表と実際のメニューが異なる場合がございます。
- 直射日光・高温・湿気が多い場所は避け、風通りの良い所で保管して下さい。
- お弁当は品質を保つため13:30までに必ずお召上がり下さい。
- 回収容器の水洗いに協力下さい。
- アレルギー特定原材料7品目を使用した工場で製造しています。