

会社名

お名前

住所

TEL

食材の予定
産地



熊本



福岡



熊本



福岡

人気メニュー
WEEK

4/17
(月)

ヶ

345kcal
ご飯: 365 kcal

こだわり!
追い
ケチャップ
**チキン
ライス**

デミソースハンバーグ
&白身フライ

蓮根のマヨサラダ
小松菜のおひたし
蒸し鶏と水菜のレモンスパゲティ

4/18
(火)

ヶ

480kcal
ご飯: 320 kcal

オリジナル
製法

鶏の唐揚げ
&照焼きミートボール

ポテトサラダ
ピーマンと人参の和風和え
雷こんにやく

4/19
(水)

ヶ

306kcal
ご飯: 320 kcal

本格派

黒酢酢豚 & 牛肉チャプチェ
&目玉焼きフライ

わかめの中華煮
ごぼうのおかか和え

4/20
(木)

ヶ

316kcal
ご飯: 320 kcal

海老
ざんまい

海老カツ & 海老フライ
オーロラソース

かぼちゃサラダ
ピーマンのマスタード和え
チンゲン菜と小海老の中華炒め

4/21
(金)

ヶ

317kcal
ご飯: 353 kcal

不動の
人気

かしわ飯

チキン南蛮 タルタルソース
&たまご焼き

ひじきの煮物
キャベツの辛子和え

4/22
(土)

ヶ

298kcal
ご飯: 320 kcal

豚肉のオイスターソース炒め
&お楽しみメニュー

4/24
(月)

ヶ

369kcal
ご飯: 320 kcal



カニクリームコロッケ
&ビーフシチュー

豚肉の柚子胡椒炒め
いんげんの和え物
彩りピーマンマリネ

4/25
(火)

ヶ

401kcal
ご飯: 320 kcal

牛肉の炭焼き風炒め
豚肉竜田 & 餃子のチリソースかけ

キャベツの塩昆布和え
ひじきサラダ

4/26
(水)

ヶ

379kcal
ご飯: 320 kcal

タルタルソースと
ウスターソース
で食べる!

たるたるチキンカツ
&ゆで玉子

チンゲン菜のおかか和え
切干大根の酢の物

4/27
(木)

ヶ

425kcal
ご飯: 320 kcal

ミックスグリル 照焼きジンジャーソース
(ハンバーグ・牛焼肉・ウインナー)

ベーコンとポテトのグリル
小松菜のピーナッツ和え
春雨の酢の物

4/28
(金)

ヶ

436kcal
ご飯: 334 kcal

青野菜とベーコンの
さっぱり♪
チャーハン

油淋鶏 & 麻婆豆腐
&チンジャオロース

マカロニサラダ
わかめのナムル

4/29
(土)

昭和の日

祝日のためお休みになります。



エリアによって異なります。



エリアによって異なります。



担当

<http://www.saikontan.com>

当日電話注文はお早めにお願ひします。お断りの可能性が有ります。また、当日は電話が込み合いますので、前日のご予約をお勧めします。

菜根譚公式
Instagram



- 仕入れの都合によりメニュー表と実際のメニューが異なる場合がございます。
- 直射日光・高温・湿気の多い場所は避け、風通りの良い所で保管して下さい。
- お弁当は品質を保つため13:30までに必ずお召上がり下さい。
- 回収容器の水洗いにご協力下さい。
- アレルギー特定原材料7品目を使用した工場で製造しています。