



お弁当の 菜根譚

会社名

お名前

住所

TEL

食材の予定
産地



長崎



福岡



熊本



福岡

食品表示情報は
こちら>>



5/12
(月)

ケ

280kcal
ご飯: 315 kcal

山菜ごはん

希少部位
鶏ももヒレ肉と蓮根の照り焼き
& タラの竜田揚げ

5/13
(火)

ケ

278kcal
ご飯: 320 kcal

豚肉のごま揚げ & 麻婆豆腐 & ソース焼きそば

陽活ランチ

5/14
(水)

ケ

493kcal
ご飯: 317 kcal



焼きチキン南蛮

細タルタルソース

発酵

食物繊維

& 豚肉ときのこのオイスターソース炒め

5/15
(木)

ケ

369kcal
ご飯: 320 kcal

和風おろしカツ & 焼売 & 明太スパゲティ

おろしだれ

背徳ランチ

5/16
(金)

ケ

507kcal
ご飯: 338 kcal



New! 炊込み
バターチキンカレー
ライス

鶏の唐揚げ

チーズマヨソース

& ごろっとミートボールのボロネーゼ

5/17
(土)

ケ

310kcal
ご飯: 320 kcal

鶏肉とピーマンの甘辛炒め & ビーフシチューコロッケ

5/19
(月)

ケ

317kcal
ご飯: 338 kcal

天むす風 ごはん

ねぎ塩タン & 海老海苔カツ

NEW!

5/20
(火)

ケ

305kcal
ご飯: 320 kcal

牛焼肉 & ハムポテトサラダフライ

美肌ランチ

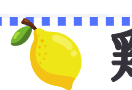
5/21
(水)

ケ

266kcal
ご飯: 354 kcal



スパイシー
トマトピラフ



鶏肉のレモン焼き



& 肉団子とキャベツの鶏だしスープ煮

5/22
(木)

ケ

297kcal
ご飯: 320 kcal

豚肉のごまだれ炒め ヒレカツ & 肉味噌キャベツ

大人のミックスグリルランチ

5/23
(金)

ケ

436kcal
ご飯: 320 kcal



ジャポネソースハンバーグ & ウインナー

鶏肉の七味焼き 柚子胡椒ポテトサラダ & わさび枝豆

5/24
(土)

ケ

369kcal
ご飯: 320 kcal

豚肉の生姜焼き & アジフライ

古A菜マヨソース

エリアによって異なります



エリアによって異なります

<http://www.saikontan.com>

- 仕入れの都合によりメニュー表と実際のメニューが異なる場合がございます。
- 直射日光・高温・湿気が多い場所は避け、風通りの良い所で保管して下さい。
- お弁当は品質を保つため13:30までに必ずお召し上がり下さい。
- 回収容器の水洗いにご協力下さい。
- アレルギー特定原材料8品目を使用した工場で製造しています。

担当

当日電話注文はお早めをお願いします。
お断りの可能性があります。
また、当日は電話が込み合いますので、
前日のご予約をお勧めします。

