



お弁当の 菜根譚

会社名

お名前

住所

TEL

食材の予定
産地



北海道



熊本



熊本



福岡

食品表示情報は
こちら>>



10/13
(月)



スポーツの日



秋の隠し味を
見つけよう弁当

10/14
(火)

310kcal
ご飯:302 kcal



旬の食材
を使った
“隠し味”
を見つけ
てね!

パエリア風 ピラフ

ジャポネソースハンバーグ
かぼちゃのおかずコロツケ & 豚汁風煮

10/15
(水)

432kcal
ご飯:320 kcal



油淋鶏 & 肉野菜炒め & 水餃子



10/16
(木)

346kcal
ご飯:317 kcal



進化して
復活!!

黒酢酢豚 & 麻婆春雨 5種のチーズカツ

10/17
(金)

321kcal
ご飯:318 kcal

昆布茶 わかめごはん

大人気!

タン塩レモン & 鶏肉の竜田揚げ ホタテフライ & 豆乳がんものひじきあん

10/18
(土)

336kcal
ご飯:320 kcal

豚肉ときのこのバター醤油炒め & 旨辛カレーメンチカツ

10/20
(月)

初東北弁当
324kcal
ご飯:320 kcal



福島

ソースかつ

牛肉入り芋煮

麻婆焼きそば

岩手のけんちん汁

いぶりがっこ風
たくあん

りんごブチケーキ

10/21
(火)

464kcal
ご飯:317 kcal



鶏肉のトマトチーズ焼き & 白身フライ



チーズマヨソース

10/22
(水)

360kcal
ご飯:334 kcal



旨塩 鶏めし

豚肉のコチュジャン味噌炒め & 厚切りハムカツ

※マスタード入り
とんかつソース

10/23
(木)

470kcal
ご飯:320 kcal

鶏のレモン唐揚げ & 塩ホイコーロー とんこつ焼きラーメン

10/24
(金)

紅葉狩り弁当
292kcal
ご飯:328 kcal



鮮を使った 紅葉ごはん

天ぷら(海老・かき揚げ)

相棒おろしだれ

鶏肉と根菜の甘辛炒め & ひじきときのこの煮物

10/25
(土)

280kcal
ご飯:320 kcal

豚肉の黒胡椒炒め & ささみフライ

エリアによって異なります

<http://www.saikontan.com>

- 仕入れの都合によりメニュー表と実際のメニューが異なる場合がございます。
- 直射日光・高温・湿気が多い場所は避け、風通りの良い所で保管して下さい。
- お弁当は品質を保つため13:30までに必ずお召し上がり下さい。
- 回収容器の水洗いに協力下さい。
- アレルギー特定原材料8品目を使用した工場で製造しています。

担当

当日電話注文はお早めをお願いします。お断りの可能性があります。また、当日は電話が込み合いますので、前日のご予約をお勧めします。

