



# お弁当の 菜根譚

会社名	お名前
住所	TEL

食材の予定  
産地



長崎



福岡・熊本



熊本



福岡

7/22  
(月)

ケ 303kcal  
ご飯: 331 kcal

ベーコンと  
ペッパーの  
旨味がぎゅっ!

## ベーコンペッパー ライス

豚肉の生姜焼き  
ささみフライ

7/23  
(火)

ケ 486kcal  
ご飯: 320 kcal



## 照焼きチキン & アジフライ

たるとるソース



7/24  
(水)

ケ 294kcal  
ご飯: 320 kcal

## 牛肉“たっぷり”メンチカツ

豚肉のオイスターソース炒め

※マスタード入りとんかつソース

パリオリンピック開幕!

フレンチビストロランチ

7/25  
(木)

ケ 443kcal  
ご飯: 320 kcal

CHICKEN PROVENCAL  
鶏もも肉のスパイス焼き

COQ AU VIN  
牛肉の赤ワイン煮込み

POI-AU-ŒUF  
ポトフ

POISSON  
キャベツの蒸し煮

POISSON  
かぼちゃサラダ

ézuée

キャベツの蒸し煮

かぼちゃサラダ

日本応援弁当!

7/26  
(金)

ケ 289kcal  
ご飯: 326 kcal

めーたい  
粘り強く勝つ  
鯛だし  
とろろご飯

トントん勝つ

和風とんカツ

豚肉のスタミナ炒め

※とろろは個包装で別付になっております。

勝つ先が見える

れんこんのサラダ

こんにやくと昆布のよろこんぶ和え

勝って花咲く 桜漬け



7/27  
(土)

ケ 341kcal  
ご飯: 320 kcal

## 鶏肉と茄子のチリソース炒め

お楽しみメニュー♪

あごだし使用  
わかめ  
ご飯

## チキンカツ

※自家製とんかつソース

暑い季節に  
ぴったり! 豚肉の塩レモン炒め

7/29  
(月)

ケ 287kcal  
ご飯: 313 kcal

7/30  
(火)

ケ 421kcal  
ご飯: 320 kcal

厳選!!  
本当に  
ぷりっぷりっ  
なんです!

## 海老カツ

オーロラソース

## 肉じゃが & 牛肉たっぷりチャブチェ

7/31  
(水)

ケ 410kcal  
ご飯: 320 kcal

しっとり! やわらか!  
鶏ムネ肉使用

## チキン南蛮

たるとるソース

トマトソース ハンバーグ & 明太スパゲティ

8/1  
(木)

ケ 393kcal  
ご飯: 320 kcal

## 豚肉の唐揚げ & 豚肉と竹の子のオイスターソース炒め

具沢山ラー油の水餃子

8/2  
(金)

ケ 448kcal  
ご飯: 357 kcal



夏バテ防止

## スタミナ 焼肉炒飯

## チキン竜田 & たまご焼き

8/3  
(土)

ケ 395kcal  
ご飯: 320 kcal

## 豚肉のペッパー炒め & イカとちくわの南蛮

たるとるソース

エリアによって異なります  
<http://www.saikontan.com>

エリアによって異なります

- 仕入れの都合によりメニュー表と実際のメニューが異なる場合がございます。
- 直射日光・高温・湿気が多い場所は避け、風通りの良い所で保管して下さい。
- お弁当は品質を保つため13:30までに必ずお召し上がり下さい。
- 回収容器の水洗いにご協力下さい。
- アレルギー特定原材料8品目を使用した工場で製造しています。



“担当”

当日電話注文はお早めにお願  
いします。お断りの可能性があり  
ます。また、当日は電話が込み合  
いますので、前日のご予約をお  
勧めします。