



お弁当の 菜根譚

会社名

お名前

住所

TEL

食材の予定
産地



長崎



福岡



熊本・大分



福岡

食品表示情報は
こちら>>>



6/22
(月)

418kcal
ご飯: 320 kcal

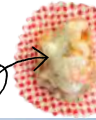


鶏ザンギ & スタミナ豚丼
焼き味噌ラーメン & コーンコロケ

6/23
(火)

295kcal
ご飯: 320 kcal

海老フライ & ヒレカツ
ミートボールのグラタン風



トマトソースを絡めた
ミートボールに
ホワイトソースを
かけました!!

6/24
(水)

263kcal
ご飯: 320 kcal



ハニーマスタードチキンカツ
プルコギ & 冷麺風春雨の中華サラダ

6/25
(木)

285kcal
ご飯: 320 kcal

豚肉の竜田揚げ & 焼売 & 明太スパゲティ
豚肉とごぼうのピリ辛炒め

6/26
(金)

190kcal
ご飯: 310 kcal

タイ風鶏だしごはん
カオマンガイ

旨みたっぷり!

やわらかチキン
タイ風やきそばパッタイ

ごはんのせて
食べてください!!



6/27
(土)

341kcal
ご飯: 320 kcal

鶏肉と蓮根のカレー炒め
バーベキューソース味ウインナーカツ

6/29
(月)

307kcal
ご飯: 320 kcal



タコライス風
(タコミート & 夏野菜ソテー) ゴーヤチャンプルー
沖縄天ぷら(海老・芋) 人参とちくわのしりしり

ごはんのせて
完成!!

チーズソース

6/30
(火)

340kcal
ご飯: 320 kcal

鶏肉の甘辛ごま揚げ
肉じゃが & 水餃子

7/1
(水)

269kcal
ご飯: 320 kcal

カマンベールチーズ入りメンチカツ
ミニデミハンバーグ

7/2
(木)

429kcal
ご飯: 320 kcal

人気
爆発

チキン南蛮
& たまご焼き

たるたるソース

7/3
(金)

288kcal
ご飯: 320 kcal

たっぷり
たまごチャーハン

タン塩レモン
& とんかつ

自家製とんかつソース

7/4
(土)

208kcal
ご飯: 320 kcal

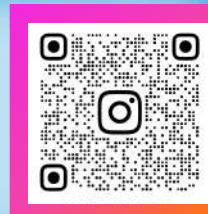
鶏肉の甘酢あんかけ
ちくわの磯辺揚げ & たらもサラダ

エリアによって異なります
<http://www.saikontan.com>



エリアによって異なります

- 仕入れの都合によりメニュー表と実際のメニューが異なる場合がございます。
- 直射日光・高温・湿度の多い場所は避け、風通りの良い所で保管して下さい。
- お弁当は品質を保つため13:30までに必ずお召し上がり下さい。
- 回収容器の水洗いにご協力下さい。
- アレルギー特定原材料8品目を使用した工場で製造しています。



当日電話注文はお早めにお願
いします。お断りの可能性があ
ります。また、当日は電話が
込み合いますので、前日のご
予約をお勧めします。