

※メニュー表と実際のおかずの種類・配置は異なる場合があります。 ※レンジをご使用の場合、添付のソースは必ず取り出して下さい。
※パークレー・ヴァウチャーズもご利用できます。 ※弁当は品質を保つために、13:30までにお召し上がりください。 ※回収容器の水洗いに協力ください。
※会議用弁当は10個よりご予約承っております。5日前までにご連絡ください。 ※メニューは仕入れの都合により予告なく変更する場合があります。

お弁当の保管場所について 直射日光、高温、湿気が多い場所は避け、風通りの良い所で保管してください。召し上がりが遅くなる場合は冷蔵庫などへ入れてください。

会社名	TEL	お名前
-----	-----	-----

黒胡麻ごはん

4/9

415Kcal
ご飯:367Kcal

黒酢 酢豚
栗かぼちゃコロッケ・蓮根磯辺揚げ

ひじきの煮物 小松菜のピーナツ和え
がんもの煮物

ケ

4/10

383Kcal
ご飯:350Kcal

**鯖の塩焼き
鶏天**

竹の子のそぼろ炒め 人参サラダ
大根の梅おかか和え

ケ

4/11

466Kcal
ご飯:350Kcal

メンチカツ 胡麻とんかつ
ソース
牛肉と大根のこってり旨煮

焼きビーフン 南瓜サラダ
カリフラワーピクルス

ケ

4/12

337Kcal
ご飯:350Kcal

海老カツサラダ
きのこミートボールのトマト煮

ツナと水菜のレモンスパゲティ
蓮根きんぴら チンゲン菜のお浸し

ケ

4/13

461Kcal
ご飯:350Kcal

お楽しみフライデー
トリプルメイン弁当!

牛サイコロステーキ
鶏肉の竜田揚げ
豚肉と茄子の甘辛炒め など!

ケ

4/14

381Kcal
ご飯:350Kcal

**ごぼうと竹輪のかき揚げ
豚肉の塩だれ炒め**

ケ

フレッシュズ応援 Week

4/16

308Kcal
ご飯:420Kcal

鳥のように羽ばたけ!!

鶏飯弁当

鶏飯 とんかつ 大根と蓮根の煮物
鯖の信州味噌漬け焼き など

ケ

4/17

454Kcal
ご飯:370Kcal

のりタル高菜 弁当

白身フライ 鶏唐揚げ 肉じゃが
竹輪の照り焼き 金平ごぼう マカロニサラダ など

ケ

4/18

497Kcal
ご飯:350Kcal

**W海老フライ
&牛ハラミ焼肉**

切干大根の柚子胡椒風味の煮物
チンゲン菜とコーンのバターソテー

ケ

4/19

442Kcal
ご飯:350Kcal

胡麻とんかつソース

BIG!! メンチカツ

麻婆豆腐 厚焼玉子
小松菜と揚げの和え物
ひじきなます 蓮根のツナマヨサラダ

ケ

4/20

383Kcal
ご飯:383Kcal

チキンライス

ふわとろたまごがけ ※イメージです

ビーフステーキ 豚肉と蓮根の甘辛ごま炒め
白身魚の竜田 きのことベーコンのスパゲティ など

ケ

4/21

347Kcal
ご飯:350Kcal

菜根譚
オリジナル!

鶏の唐揚げ

ゆで卵(柚子胡椒風味)

ケ