

16穀ごはん

5/21 月 豚肉のバジル揚げ・あじ大葉フライ

307kcal 350kcal



高菜ごぼう かぼちゃサラダ
キャベツの酢の物

ケ

5/22 火 鶏肉の八丁味噌焼き
ほうれん草ベーコンオムレツ

315kcal 350kcal

あごだし塩焼きそば 切干大根のりマヨサラダ
黒豆もやしとひじきの柚子和え

ケ

5/23 水 豚肉とイカの南蛮

325kcal 350kcal



五目煮 オクラのおかか和え
竹の子とコーンのバター炒め

ケ

5/24 木 焼肉サラダ マヨネースソース
肉春巻き・小龍包

335kcal 350kcal

じゃがいもの旨煮 わかめの酢の物
小松菜のピーナツ和え

ケ

5/25 金 牛焼き飯

毎週金曜日は... お楽しみフライデー



ケ

5/26 土

ケ



お弁当の さいこんたん 七根 猛輝



※メニュー表と実際のおかずの種類・配置は異なる場合があります。
※弁当は品質を保つために、13:30までにお召し上がりください。
※パークレー・ヴァウチャーズもご利用できます。
※回収容器の水洗いに協力ください。
※会議用弁当は10個よりご予約承っております。
5日前までにご連絡ください。
※メニューは仕入れの都合により予告なく変更する場合があります。
※レンジをご使用の場合、添付のソースは必ず取り出して下さい。

絶賛発売中!
菜根講イチオシ!
辛子高菜 260円

お弁当の保管場所について

直射日光、高温、湿気が多い場所は避け、風通りの良い所で保管してください。
召し上がりが遅くなる場合は冷蔵庫などへ入れてください。

Form for company name, address, and name.

5/28 月 青菜麦ごはん 照りマヨペッパー唐揚げ

373kcal 352kcal

大根のそぼろ煮 小松菜のお浸し
こんにゃくのおかか和え

ケ

5/29 火 牛肉のしぐれ煮
竹輪の磯辺天・オムレツ

320kcal 350kcal

切干大根の煮物 わかめの中華和え
カリフラワーサラダ

ケ

5/30 水 黒酢 酢豚
白身魚の竜田揚げ

404kcal 350kcal

明太スパゲティ トマトビーンズ
大根とひじきのサラダ

ケ

5/31 木 照り焼きチキン
エビ入り 三角春巻き

347kcal 350kcal

がんもの生姜あんかけ
竹の子の塩さんぴら ほうれん草のお浸し

ケ

6/1 金 毎週金曜日は... お楽しみフライデー



ケ

6/2 土

ケ

お弁当の さいこんたん 七根 猛輝

電話番号

FAX.

担当

http://www.saikontan.com

当日電話注文はお早目をお願いします。お断りの可能性があります。
また、当日は電話が込み合いますので、前日のご予約をお勧めします。