

4/23 月 豚肉と新玉ねぎの塩だれ炒め
 320kcal ご飯: 350kcal 北海道産 コーンクリームコロッケ
 白滝の佃煮 豆サラダ
 人参のドレッシング和え

4/24 火 チキンカツ ごまとんかつソース
 315kcal ご飯: 350kcal 蓮根の肉詰めフライ
 大根のそぼろ味噌炒め
 ひじきと竹輪の梅煮 オクラと切り昆布の和え物

4/25 水 照焼きのごソースハンバーグ
 416kcal ご飯: 350kcal カレーコロッケ
 蒸し鶏と大葉のペペロンチーノ
 もやしのごま酢和え いんげんのピーナツ和え

4/26 木 鶏天&海老天
 375kcal ご飯: 350kcal 麻婆水餃子
 五目きんぴら わかめのナムル
 切干大根の中華和え

4/27 金 毎週金曜日は... **お楽しみフライデー**
 424kcal ご飯: 374kcal 博多どんたく弁当
 かしわ飯 チキン南蛮 タルタルソース
 豚肉と竹の子の明太炒め・シュウマイ など

4/28 土



※メニュー表と実際のおかずの種類・配置は異なる場合があります。
 ※弁当は品質を保つために、13:30までにお召上がりください。
 ※パークレー・ヴァウチャーズもご利用できます。
 ※回収容器の水洗いに協力ください。
 ※会議用弁当は10個よりご予約承っております。
 5日前までにご連絡ください。
 ※メニューは仕入れの都合により予告なく変更する場合があります。
 ※レンジをご使用の場合、添付のソースは必ず取り出して下さい。

絶賛発売中!
菜根講イチョシ!
辛子高菜
 260円

お弁当の保管場所について
 直射日光、高温、湿気が多い場所は避け、風通りの良い所で保管してください。
 召し上がりが遅くなる場合は冷蔵庫などへ入れてください。

会社名	
住所	
お名前	TEL

4/30 月 お休みにになります

5/1 火 牛肉と茄子の焼肉炒め
 427kcal ご飯: 350kcal 白身フライ・コロッケ
 明太スパゲティ
 切干大根とひじきのマヨサラダ など

5/2 水 ハンバーグ&フライドチキン
 431kcal ご飯: 350kcal
 里芋の旨煮 こんにやくとオクラのごま和え
 マカロニサラダ など

5/3 木 建法記念日
 祝日のためお休みにになります

5/4 金 みどりの日
 祝日のためお休みにになります

5/5 土 こどもの日
 祝日のためお休みにになります

お弁当の **さいこんたん** **菜根講** 電話番号

FAX.

担当

<http://www.saikontan.com>
 当日電話注文はお早目をお願いします。お断りの可能性があります。
 また、当日は電話が込み合いますので、前日のご予約をお勧めします。
 2018