

6/4 月 ささみフライ&イカ大葉フライ
麻婆豆腐・水餃子
 マカロニサラダ 酢ごぼう
 ピーマンのおかか和え
 287Kcal ご飯: 350kcal
 ケ

6/5 火 豚肉のレモン唐揚げ
トマトソース
 ポトフ ほうれん草のお浸し
 春雨のマヨサラダ
 300Kcal ご飯: 350kcal
 ケ

6/6 水 梅じゃこごはん
 梅の目 **牛おろし焼肉**
ミートコロッセ
 大葉の Pasta 大根のこっくり煮
 チンゲン菜のごま和え
 360Kcal ご飯: 352kcal
 ケ

6/7 木 鶏の唐揚げ 特製タルタルソース
味玉子 柚子胡椒風味・**ごまたっぷり肉団子**
 竹の子の土佐煮 ひじきなます
 小松菜のピーナツ和え
 440Kcal ご飯: 350kcal
 ケ

6/8 金 毎週金曜日は... **お楽しみフライデー**
 ケ

6/9 土
 ケ



お弁当の **さいこんたん** 七根 猛輝

※メニュー表と実際のおかずの種類・配置は異なる場合があります。
 ※弁当は品質を保つために、13:30までにお召し上がりください。
 ※パークレー・ヴァウチャーズもご利用できます。
 ※回収容器の水洗いに協力ください。
 ※会議用弁当は10個よりご予約承っております。
 5日前までにご連絡ください。
 ※メニューは仕入れの都合により予告なく変更する場合があります。
 ※レンジをご使用の場合、添付のソースは必ず取り出して下さい。

6月で販売終了!
辛子高菜 260円

お弁当の保管場所について
 直射日光、高温、湿気の多い場所は避け、風通りの良い所で保管してください。
 召し上がりが遅くなる場合は冷蔵庫などへ入れてください。

会社名	
住所	
お名前	TEL

6/11 月 **照焼きソースハンバーグ**
 466Kcal ご飯: 350kcal
 竹の子とベーコンのオイスターソース炒め
 ひじきのドレッシングサラダ 切干大根のきんぴら
 ケ

6/12 火 枝豆ごはん
豚の具だくさん中華あん
シュウマイ
 ベーコン入りポテトサラダ
 チンゲン菜のお浸し わかめのごま酢和え
 299Kcal ご飯: 360kcal
 ケ

6/13 水 **牛肉のスタミナ炒め**
あじ南蛮
 ソース焼きそば 小松菜のお浸し
 キャベツのピーナツ味噌和え
 376Kcal ご飯: 350kcal
 ケ

6/14 木 **グリルチキン**
 ~5種の野菜のトマトソース~
 揚げ餃子 切干大根と大豆の煮物
 わかめとツナのサラダ いんげんのバターソース
 375Kcal ご飯: 350kcal
 ケ

6/15 金 6/16は麦とろの日 毎週金曜日は... **お楽しみフライデー**
 ケ

6/16 土 6/17は父の日 **ありがとう弁当**
 ケ