

2/12月

建国記念日 振替休日
のためお休みになります

ケ

2/13火

コーンバターライス ごまドレッシングで食べる

菜根譚オリジナル 野菜たっぷりチキン南蛮

388Kcal 356Kcal

黒豆がんもの煮物 マカロニサラダ
キャベツのおかか和え わかめの黒酢サラダ

ケ

2/14水

ハッピーバレンタイン

ケ

2/15木

鶏肉のピリ辛胡麻揚げ
オムレツ ケチャップソース

430Kcal 350Kcal

ひじきの煮物 オクラの生姜醤油
チンゲン菜のじゃこ炒め

ケ

2/16金

毎週金曜日は... お楽しみフライデー

菜根譚特製!

ケ

2/17土

ケ



お弁当の さいこんたん 七根 猛輝

nanaka

ななか



※メニュー表と実際のおかずの種類・配置は異なる場合があります。
※弁当は品質を保つために、13:30までにお召し上がりください。
※パークレー・ヴァouchersもご利用できます。
※回収容器の水洗いに協力ください。
※会議用弁当は10個よりご予約承っております。
5日前までにご連絡ください。
※メニューは仕入れの都合により予告なく変更する場合があります。
※レンジをご使用の場合、添付のソースは必ず取り出してください。

絶賛発売中!

菜根譚イチオシ!
辛子高菜
260円

お弁当の保管場所について

直射日光、高温、湿気の多い場所は避け、風通りの良い所で保管してください。
召し上がりが遅くなる場合は冷蔵庫などへ入れてください。

会社名

TEL

お名前

わかめご飯

2/19月

からしマヨ入りハンバーグ
ソースコロケ

345Kcal 363Kcal

明太スパゲティ 酢蓮根
シリアルプラン入り ごぼうのクリーミーサラダ

ケ

2/20火

豚肉ときのこのバター醤油炒め
厚作りメンチカツ

377Kcal 350Kcal

切干大根と塩昆布の煮物
オクラの胡麻マヨサラダ がんもの煮物

ケ

2/21水

鶏の唐揚げ
(九州醤油・天外天塩)

338Kcal 350Kcal

餃子のマラーソース 吉野煮
わかめの酢の物

ケ

2/22木

豚肉南蛮 特製タルタルソース

368Kcal 350Kcal

茄子とひき肉のカレー炒め
キャベツのハニーマスタード和え 小松菜のお浸し

ケ

2/23金

毎週金曜日は... お楽しみフライデー

ケ

2/24土

ケ

お弁当の さいこんたん 七根 猛輝

電話番号

FAX.

担当

<http://www.saikontan.com>

当日電話注文はお早目をお願いします。お断りの可能性があります。
また、当日は電話が込み合いますので、前日のご予約をお勧めします。