

**4/23** 月 豚肉と新玉ねぎの塩だれ炒め  
 320kcal ご飯: 350kcal 北海道産 コーンクリームコロッケ  
 白滝の佃煮 豆サラダ  
 人参のドレッシング和え

**4/24** 火 チキンカツ ごまとんかつソース  
 315kcal ご飯: 350kcal 蓮根の肉詰めフライ  
 大根のそぼろ味噌炒め  
 ひじきと竹輪の梅煮 オクラと切り昆布の和え物

**4/25** 水 照焼きのごソースハンバーグ  
 416kcal ご飯: 350kcal カレーコロッケ  
 蒸し鶏と大葉のペペロンチーノ  
 もやしのごま酢和え いんげんのピーナツ和え

**4/26** 木 鶏天&海老天  
 375kcal ご飯: 350kcal 麻婆水餃子  
 五目きんぴら わかめのナムル  
 切干大根の中華和え

**4/27** 金 毎週金曜日は... **お楽しみフライデー**  
 424kcal ご飯: 374kcal 博多どんたく弁当  
 かしわ飯 チキン南蛮 タルタルソース  
 豚肉と竹の子の明太炒め・シュウマイ など

**4/28** 土



※メニュー表と実際のおかずの種類・配置は異なる場合があります。  
 ※弁当は品質を保つために、13:30までにお召上がりください。  
 ※パークレー・ヴァウチャーズもご利用できます。  
 ※回収容器の水洗いに協力ください。  
 ※会議用弁当は10個よりご予約承っております。  
 5日前までにご連絡ください。  
 ※メニューは仕入れの都合により予告なく変更する場合があります。  
 ※レンジをご使用の場合、添付のソースは必ず取り出して下さい。

絶賛発売中!  
**菜根講イチョシ!**  
**辛子高菜**  
**260円**

お弁当の保管場所について  
 直射日光、高温、湿気が多い場所は避け、風通りの良い所で保管してください。  
 召し上がりが遅くなる場合は冷蔵庫などへ入れてください。

会社名	
住所	
お名前	TEL

**4/30** 月 お休みにになります

**5/1** 火 牛肉と茄子の焼肉炒め  
 427kcal ご飯: 350kcal 白身フライ・コロッケ  
 明太スパゲティ  
 切干大根とひじきのマヨサラダ など

**5/2** 水 ハンバーグ&フライドチキン  
 431kcal ご飯: 350kcal  
 里芋の旨煮 こんにやくとオクラのごま和え  
 マカロニサラダ など

**5/3** 木 建法記念日  
 祝日のためお休みにになります

**5/4** 金 みどりの日  
 祝日のためお休みにになります

**5/5** 土 こどもの日  
 祝日のためお休みにになります

お弁当の **さいこんたん** **菜根講** 電話番号

FAX.

担当

<http://www.saikontan.com>

当日電話注文はお早目をお願いします。お断りの可能性があります。  
 また、当日は電話が込み合いますので、前日のご予約をお勧めします。