



# バラエティ弁当

イチオシ

辛子高菜

絶賛発売中!

260円

※メニュー表と実際のおかずの種類・配置は異なる場合があります。 ※レンジをご使用の場合、添付のソースは必ず取り出して下さい。  
※パークレー・ヴァウチャーズもご利用できます。 ※弁当は品質を保つために、13:30までにお召し上がりください。 ※回収容器の水洗いに協力ください。  
※会議用弁当は10個よりご予約承っております。5日前までにご連絡ください。 ※メニューは仕入れの都合により予告なく変更する場合があります。

お弁当の保管場所について 直射日光、高温、湿気が多い場所は避け、風通りの良い所で保管してください。召し上がりが遅くなる場合は冷蔵庫などへ入れてください。

会社名	TEL	お名前
-----	-----	-----

2/12

**建国記念日 振替休日**  
のためお休みになります

ケ

わかめご飯

2/19

**牛肉のケチャップ炒め  
カニグラタンフライ**

391kcal  
ご飯: 350kcal

ケ

明太スパゲティ 酢蓮根

シリアルブラン入り ごぼうのクリーミーサラダ

2/13

コーンバターライス  
**肉巻きチーズフライ** 胡麻とんかつソース  
**さんまのあられ煮**

339kcal  
ご飯: 356kcal

ケ

マカロニサラダ わかめの黒酢サラダ  
キャベツのおかか和え

2/20

**鶏天** ぼん酢しょうゆ  
**大葉巻きつくね・ゆで玉子**

350kcal  
ご飯: 350kcal

ケ

切干大根と塩昆布の煮物  
オクラの胡麻マヨサラダ がんもの煮物

2/14

ハッピーバレンタイン

ケ

2/21

**鯖の信州味噌焼き  
玉子焼き・蓮根金平**

349kcal  
ご飯: 350kcal

ケ

餃子のマラーソース 吉野煮  
わかめの酢の物

2/15

**豚肉と長ネギの塩だれ炒め  
チーズインメンチカツ**

488kcal  
ご飯: 350kcal

ケ

ひじきの煮物 オクラの生姜醤油  
チンゲン菜のじゃこ炒め

2/22

**照り焼きチキン** 特製タルタルソース  
**粗挽きウインナー**

495kcal  
ご飯: 350kcal

ケ

茄子とひき肉のカレー炒め  
キャベツのハニーマスタード和え 小松菜のお浸し

2/16

お楽しみフライデー

菜根譚特製!

ケ

2/23

お楽しみフライデー

ケ

2/17

ケ

2/24

ケ

お弁当の さいこんたん 菜根譚

電話番号

FAX

担当